

菊池郡市薬剤師会市民公開講座 企画書（案）

1. 市民公開講座の名称

第10回 薬と健康教室

2. 目的

地域住民における潜在的な生活習慣病へのアプローチを行い、情報提供や健康教育を行うことで、住民の体調管理への意識の向上、生活習慣病の改善への取り組みに繋げる。

3. 内容

① 生活習慣病への理解

現在の健康状態の把握、食事の内容による健康への影響、運動がもたらす健康への影響などをクイズや寸劇から学び、専門家のアドバイスを通して今後の生活習慣の見直しを図る。

② 専門家の相談受付

各分野の専門家が様々な相談を個別に受ける。相談内容によっては行政や医療機関へ相談できるように取り計らう。

③ 体験学習

一般人（主に小学生）を対象に薬剤師の仕事を体験してもらおう。ラムネの分包や粉ジュースの混合など、ピッキングや計量、混合などの体験などの他、患者の情報収集やお薬の説明などの投薬体験を行う。薬を安全かつ有効に使うためには、どのようなことが大切かを学んでもらう。

4. スケジュール

日時：2019年8月18日（日） 11:00～15:00

場所：菊陽町図書館ホール

後援：菊陽町・大津町

協力：菊池保健所、菊池郡市医師会、熊本県栄養士会、熊本セントラル病院、熊本県総合保健センター、大塚製薬工場、クリニコ、日立コンシューマ・マーケティング、ダイケン、学生ボランティアの皆さん

5. 内容

対象地域：菊池市、合志市、大津町、菊陽町

参加者数：約500名

プログラム内容：相談コーナー、検査・測定、クイズ形式スタンプラリー、薬剤師体験、寸劇ほか

6. 参考資料

平成30年度市民公開講座 第9回薬と健康教室

場所：菊池市文化会館

日時：2018年8月19日（日）13:30～17:00

内容：子ども薬剤師体験、寸劇、健康相談、血圧・骨量等測定、試食など

参加人数：約350名

後援：菊池市

協力：菊池郡市医師会、菊池保健所、熊本県栄養士会、熊本県総合保健センター、アステム、アトル、九州東邦、翔薬、新生堂、富田薬品、ダイケンほか

7. 問い合わせ先

主催：菊池郡市薬剤師会

[会長：西本光宏（西本真生堂御代志店 住所：合志市御代志 468-3 TEL：096-342-4024）]

担当責任者：副会長：宮本龍彦（フラワー薬局）、都亮一（うさぎの谷薬局泗水店）

理事：大塚智仁（大塚薬局）

ご質問・お問い合わせ

ご質問やご不明な点につきましては以下の番号にお問い合わせください。

TEL：0968-38-7088（うさぎの谷薬局泗水店）

FAX：0968-23-2110（うさぎの谷薬局泗水店）

直通：080-3981-0117（うさぎの谷薬局緊急連絡先（都））

うさぎの谷薬局泗水店（住所：菊池市泗水町吉富 3169-9）

都 亮一 まで

以下は、昨年度・一昨年度の公開講座の案内パンフレットです。
参考にしてください。

!! 家族で楽しく学べる! 体験型イベント満載!! !!

菊池郡市薬剤師会市民公開講座

第8回

薬と健康 教室

入場
無料

開催日時

2017.8/20日 10:00
15:00

場所: 合志市保健福祉センターふれあい館

親子で学ぼう!
病気と健康

クイズに答えてスタンプ
ラリーに参加しよう!

高血圧 糖尿病

不眠 たばこ など

スタンプの数に応じて
粗品進呈!!



夏休みの
思い出に
ピッタリ!
子ども
薬剤師体験

午前の部 10:00~12:00 / 午後の部 13:00~15:00

📷 白衣を着て写真撮影しよう!

📷 さわってみよう! 薬局の機械

📷 子ども薬剤師
認定証がもらえるよ!

子ども
薬剤師認定証

寸劇

「スリムな私も
油断大敵!？」

12:00~

女性たちの井戸端会議に
ちょっとお邪魔してみたら…

(劇団マンガー)

講演

「その人らしい
生き方を支えて」

12:30~

健康にいるために
必要なこと。

(医師:和田奈緒子先生)



!! 他にもイベント盛り沢山!!

- 血圧や骨量の測定
- 脱水と介護食の話
- 相談コーナー
- 健康体操



お問合せ

西本真生堂薬局 御代志店

TEL.096-342-4024

主催: 菊池郡市薬剤師会 後援: 合志市 / 合志市社会福祉協議会

家族で楽しく学べる! 体験型イベント満載!!

第8回

薬と健康教室

駐車場のご案内

駐車場の台数に限りがありますので、乗り合わせ、又は公共交通機関をご利用ください。(レターバス)

※老人憩いの家の駐車場には駐車できませんのでご注意ください。



会場アクセスMAP



合志市保健福祉センター ふれあい館
合志市須屋2251番地1 TEL.(096)242-7000

イベントMAP

合志市保健福祉センター
ふれあい館 館内図

血圧や骨量の測定

クイズ形式スタンプラリー

寸劇「スリムな私も油断大敵!」12:00~

講演「その人らしい生き方を支えて」12:30~

相談コーナー

健康体操

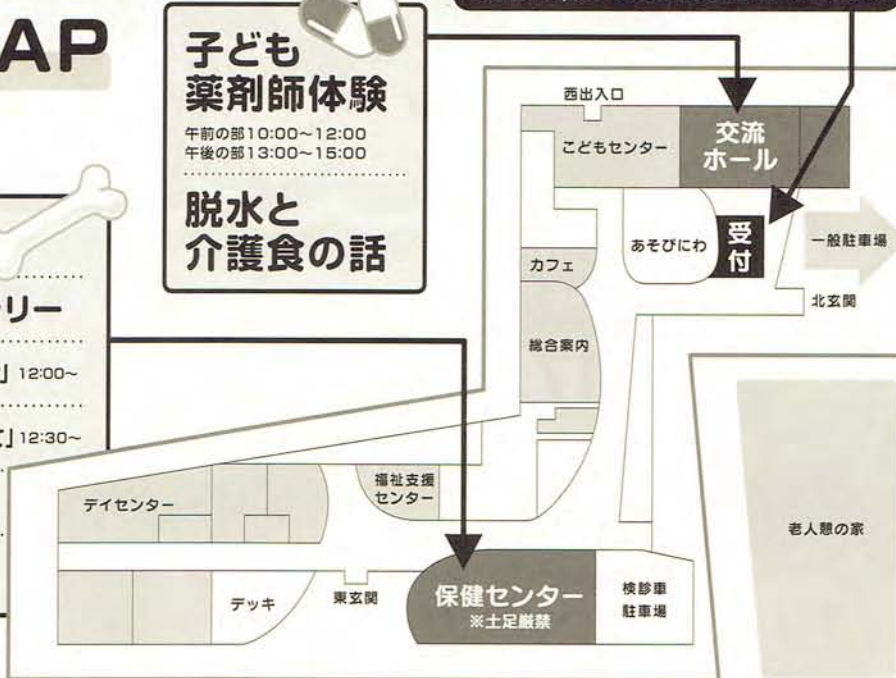
子ども
薬剤師体験

午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:00~15:00

脱水と
介護食の話

※必ず初めに受付を済ませてください。



体験型イベント満載!

前回イベント報告

平成28年度市民公開講座「第7回 薬と健康教室」



場所: 菊陽町町民センター「キャロピア」

日時: 平成28年10月29日(土) 14:30~17:30

内容: 「認知症について」専門医の講演、寸劇、相談、血圧・骨量等測定、試食など

参加人数: 約150名

後援: 菊陽町、菊陽町社会福祉協議会

協力: 菊池郡市医師会 / 菊池保健所 / 訪問看護ステーション光の森 / 合志居宅介護支援事業所 / 合同会社EMIAS / 合同会社ブルーオーシャン / 熊本シティオペラ協会 / 在宅支援研究会ととところ (株)アステム / (株)アトル / 九州東邦(株) / (株)クリニコ / 富田薬品(株) ほか

ご協力ありがとうございます(敬称略・順不同)

菊池郡市医師会 / 菊池保健所 / 特定医療法人萬生会 合志第一病院 / (株)大塚製薬工場 / (株)アステム (株)アトル / 九州東邦(株) / (株)クリニコ / (株)翔薬 / (株)新生堂 / 富田薬品(株) / (株)トショー / (株)ユヤマ / (株)ダイケン ほか

家族で楽しく学べる! 体験型イベント満載!!

第9回

菊池郡市薬剤師会市民公開講座

薬と健康 教室



開催日時

2018.8/19日 13:30
17:00

場所: 菊池市文化会館 (小ホール)

親子で学ぼう!
病気と健康

高血圧 糖尿病 不眠

などに関するクイズに答えて
解説を聞いた方には

粗品進呈!!



子ども
薬剤師体験

夏休みの
思い出に
ピッタリ!

14:00 ~ 17:00 [受付 13:30 ~]



白衣を着て写真撮影しよう!

さわってみよう! 薬局の機械*

子ども薬剤師
認定証がもらえるよ!*

*体験は小学生以上が対象となります。

子ども
薬剤師認定証



そうほくんと
モバイルファーマシーが
やってくる!

熊本地震で活躍した移動薬局が、
熊本でも作成されました!
熊本県民の健康維持に貢献して
いるゆるキャラ「そうほくん」が
駆けつけます!



寸劇

「メタボって、ハンパないって!!」

13:30 ~ 14:00

メタボの恐ろしさとその対策をそうほくんと一緒に考えよう!
(劇団メロン with そうほくん)

検査・相談コーナーも!

- 血管年齢 ● 骨密度 ● 肌年齢
- 疲労・ストレスチェック
- 献立チェック など

あなたの夕ご飯は
大丈夫?

お問合せ

西本真生堂薬局 御代志店

TEL.096-342-4024

営業
時間外

080-3981-0117

主催: 菊池郡市薬剤師会 後援: 菊池市

(担当: ささきの谷薬局 都)

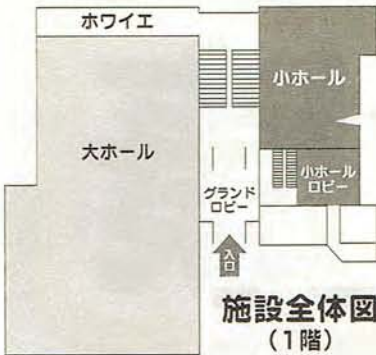
家族で楽しく学べる!
体験型イベント満載!!

第9回

薬と健康教室

イベントMAP

菊池市文化会館 館内図



体験型イベント満載!
お気軽にお越しください!

水分補給と介護食のお話
14:00~17:00

熱中症対策に有効な飲み物を勉強しよう! 食べ物の飲み込みが難しい人や食欲が無い時に有効な食品を知ろう!

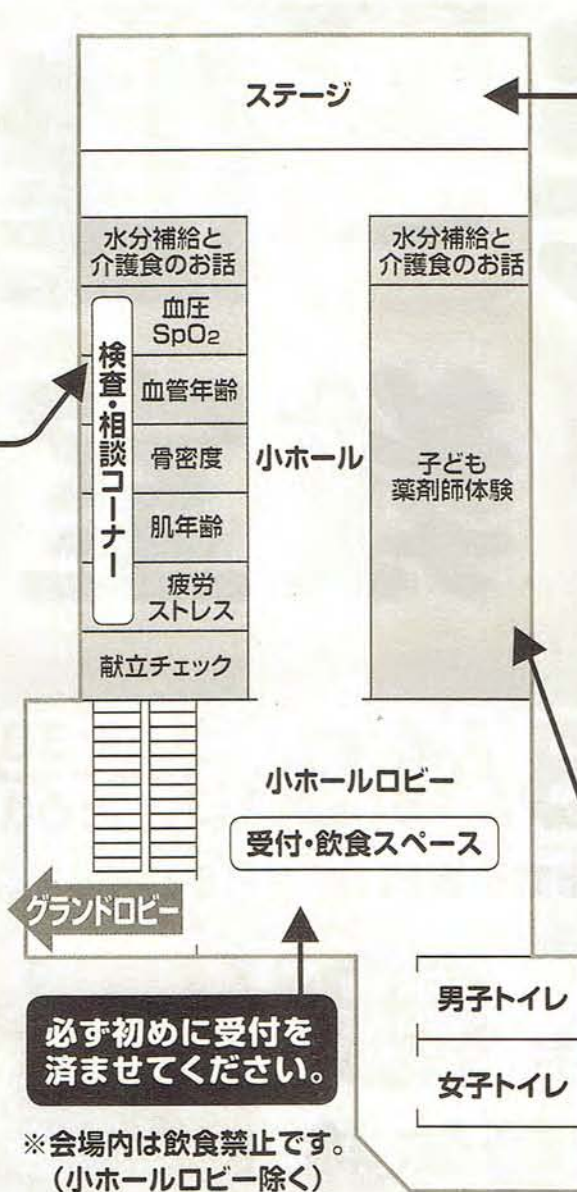
検査・相談コーナー
14:00~17:00

【肌年齢チェック】
今回初の検査です。紫外線対策やお手入れの方法を勉強しよう!

【疲労・ストレスチェック】
前回大人気の検査です。今回は相談員を増やしました。ご自身で気付かない疲労やストレスを確認してみませんか?

献立チェック
14:00~17:00

食べたメニューのお皿をお盆にのせると、カロリーや塩分、脂質などが丸わかり! 昨日の夕ご飯、チェックしてみませんか?



寸劇
「メタボって、ハンパないって!」
13:30~14:00

劇団メロン with そうぼくんによる劇でメタボの勉強をしよう!

白衣を着て記念撮影しよう!
14:00~17:00

好きな白衣を選んで写真を撮ろう!

クイズコーナー
14:00~17:00

クイズに答えてその解説まで聞いた方には粗品進呈!

子ども薬剤師体験
14:00~17:00
【受付13:30~16:00】

夏休みの思い出にぴったり。処方せん通りに薬を調剤してみよう! (お薬はお菓子で代用します)
※小学生以上が対象となります。

必ず初めに受付を済ませてください。
※会場内は飲食禁止です。(小ホールロビー除く)



前回イベント報告

平成29年度市民公開講座「第8回 薬と健康教室」



場所: 合志市保健福祉センターふれあい館
日時: 平成29年8月20日(日) 10:00~15:00
内容: 子ども薬剤師体験、寸劇、検査・測定コーナーなど
参加人数: 約350名
後援: 合志市、合志市社会福祉協議会

会場アクセスMAP



- 無料駐車場ございます (乗用車100台分)
- 出入口は2ヶ所ございます (★マークの場所)

菊池市文化会館(小ホール)
熊本県菊池市亘32番地 TEL.0968-24-1101

ご協力ありがとうございます(敬称略・順不同)

菊池保健所 / (一社)菊池郡市医師会 / (一社)菊池郡市医師会 菊池郡市医師会立病院 / (公社)熊本県栄養士会 / (公財)熊本県総合保健センター / (株)大塚製薬工業 / (株)クリニコ / 日立コンシューマ・マーケティング(株) / (株)アステム / (株)アトル / 九州東邦(株) / (株)翔薬 / (株)新生堂 / 富田薬品(株) / (株)タカソノ / (株)トショー / (株)ユヤマ / (株)ダイケンほか