

< 畳表（イグサ）も薬草 >

< イグサ野菜の粉 >

イグサは、生薬名は灯心草（とうしんそう）と言います。灯心草は利尿を目的に使われます。

現在は、食用イグサの粉も作られており、
飲むとオシッコが良く出ます
（オシッコの臭いが薄くなります）。

イグサ粉末で今注目されているのが、歯肉炎や口内の抗菌に効果がある点です。歯の痛みを弱めます。

- 1) 歯ブラシの先に、ほんの少しつけて、歯茎からソフトに磨いて下さい。
- 2) 歯茎が磨き終わったら、歯をソフトに磨いて下さい。
- 3) もし、痛い部分、血の出る部分は、丁寧にソフトに磨いてみて下さい。
- 4) 痛み、出血が止まることがあります（絶対の保証はありません）

口臭を消します（弱くします）！！



八代の方と共同研究しているイグサの粉末

ホームページ、道の駅「大津」、
新八代駅近く「よかところ物産館」、
「福田病院」で売っています。