

2016年 1月 平成28年

睦月 January



キク科のベニバナボロギクです。路傍に生える雑草の一種ですが、食用、薬用になります。綿毛が種子に付き、風が吹くと飛んでいきます。花は大きくは開きませんが、種子が出来、熟すと、綿毛が花のように見えます。生命力を感じます。食用には新芽・若葉を湯通し、味を付けて食べると、あっさりした味で美味しいです。お試しください！

F	Sa	Su	Mn	Tu	W	Th	F	Sa	Su	Mn	Tu	W	Th	F	Sa	Su	Mn	Tu	W	Th	F	Sa	Su	Mn						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31