

2015年6月 平成27年

水無月 June



ミカン科のタチバナです。タチバナの果実の皮を「橘皮（きっぴ）」といい、胃もたれ、消化促進、風邪による咽の痛みに、また血圧降下作用があるなどとして用いられます。京都御所に「左近の桜」、「右近の橘」が植えられています。橘は「生命の木」、桜は「知恵の木」と考えられています。橘皮にはポリメチルフラボンを含みますので、花粉症等の予防にも効果があると思います。また、今なっている温州みかんを撒果し、粉末にした青ミカン末も花粉症に効果を示す方がおられます。お試し下さい。

Mn	Tu	W	Th	F	Sa	Su	Mn	Tu	W	Th	F	Sa	Su	Mn	Tu	W	Th	F	Sa	Su	Mn	Tu							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30