

鹿児島県アイランドキャンパス事業 沖永良部島調査、薬用植物リスト (2013年11月13日～18日) 「熊本大学 薬学部 矢原、香月ら、2013年」

	和名	学名	新科名	旧科名	効能
1	アオイゴケ	<i>Dichondra micrantha</i> Urb.	ヒルガオ	ヒルガオ	葉&種子: 血圧降下、胃痛、腹痛
2	アオギリ	<i>Firmiana simplex</i> (L.) W.F. Wight	アオイ	アオギリ	梧桐子(ゴドウシ): 胃痛
3	アオツヅラフジ	<i>Cocculus trilobus</i> (Tyhnb.) DC.	ツヅラフジ	ツヅラフジ	蔓&根: 利尿、鎮痛、解熱、木防己(モクボウキ): 防己(ツヅラフジの蔓)と同類で、消炎、利尿、鎮痛薬として リュウマチ、神経痛、関節炎のむくみに
4	アオノクマタケラン	<i>Alpinia intermedia</i> Gagnep.	ショウガ	ショウガ	廉姜(レンキョウ): 胃中冷、吐水、食欲不振を主る。
5	アオノリュウゼツラン	<i>Agave americana</i>	キジカクシ	リュウゼツラン	金辺童舌蘭: 肺胃出血
6	アカギ	<i>Bischofia javanica</i> Blume	ミカンソウ	トウダイグサ	根: 消炎、解毒、鎮痛、利尿、切傷、秋楓木(シュウフウボク): 根は白痢、赤痢を治す
7	アカザカズラ、マテイ ラカズラ	<i>Anredera cordifolia</i> (Ten.) Steenis	ツルムラサキ	ツルムラサキ	藤三七(トウサンシチ): 病後衰弱を治す
8	アカテツ	<i>Planchonella obovata</i> (R.Br.) Pierre	アカテツ	アカテツ	葉: 腹痛
9	アカミノヤブガラシ	<i>Cayratia yoshimurae</i> (Makino) Honda	ブドウ	ブドウ	ヤブガラシの全草: 虫さされのカユミ止め、根や全草: 消炎、解毒、利尿、鎮痛、化膿性疾患、腫物、ただれ、瘡、 骨折の炎症、肺結核、打撲傷、黄疸、下痢、根: 浮腫を冷湿布
10	アカメガシワ	<i>Mallotus japonicus</i> (L.f.) Mü ll.Arg.	トウダイグサ	トウダイグサ	樹皮: 胃潰瘍、葉: 腫れ物、野梧桐(ヤゴトウ): 胃潰瘍を治す
11	アキノキリンソウ	<i>Solidago virgaurea</i> L. subsp. <i>asiatica</i> (Nakai ex H.Hara) Kitam. ex H.Hara	キク	キク	地上部: 咳止め、咽の痛み、黄疸 など
12	アキノノゲシ	<i>Pterocypsela indica</i> L.	キク	キク	地上部: 咳止め、咽の痛み、黄疸 など
13	アキノワスレグサ、ト キワカンゾウ	<i>Hemerocallis fulva</i> L. var. <i>sempervirens</i> (Araki) M.Hotta	ワスレグサ	ユリ	根: むくみ、止血、食欲不振、フィラリアに など、萱草根: 排尿困難
14	アコウ	<i>Ficus bsubpisocarpa</i> Gagnep.	クワ	クワ	茎葉の汁: 腫れ物の吸い出しに、雀榕根(ジャクヨウコン): 急性乳腺炎 雀榕葉: 殺虫する
15	アジサイ	<i>Hidrandea macrophylla</i> f. <i>macrophylla</i>	アジサイ	ユキノシタ	八仙花: 抗マラリア
16	アズキ	<i>Vigna angularis</i>	マメ	マメ	赤小豆: 下痢を止める 赤小豆花: 酒の酔いを醒ます 赤小豆芽: 妊娠胎痛をなおす 赤小豆葉: 頻尿
17	アスパラガス、オラン ダキジカクシ	<i>Asparagus officinalis</i>	キジカクシ	ユリ	小百部: 疳虫をおさめる
18	アゼガヤツリ	<i>Cyperus flavidus</i> Retz.	カヤツリグサ	カヤツリグサ	全草: 脚気に
19	アダン	<i>Pandanus odoratissimus</i> L.f.	タコノキ	タコノキ	気根: 胸焼け、下痢、のぼせ(すりつぶして汁を用いる)、櫛罌子(ロコシ): 疝気、糖尿病を治す
20	アツバアサガオ	<i>Ipomoea imperati</i> (Vahl) Griseb.	ヒルガオ	ヒルガオ	種子: 下剤(アサガオの代用)
21	アデク	<i>Syzygium buxifolium</i> Hook. et Arn.	フトモモ	フトモモ	赤楠: やけどを治す
22	アブラススキ	<i>Spodiopogon cotulifer</i> (Thunb.) Hack.	イネ	イネ	ススキの地下部: 解熱、切り傷、止血、家畜の病気に
23	アマクサギ	<i>Clerodendrum trichotomum</i> Thunb. var. <i>fargesii</i> (Dode) Rehder	シソ	クマツヅラ	葉: 胃薬、食用、下剤、クサギ: 臭梧桐花: ヘルニア 臭梧桐根: 高血圧 臭梧桐子: 喘息とリュウマチ病の治療

24	アマチャヅル	<i>Gynostemma pentaphyllum</i> (Thunb.) Makino	ウリ	ウリ	地上部: 咳止め、驚嘆、胃潰瘍、糖尿病予防、前立腺肥大、慢性気管支炎を治す など
25	アメリカキンゴジカ	<i>Sida spinosa</i> L.	アオイ	アオイ	葉&花: 気管支炎、鼻風邪(茶で)、腫れ物
26	アメリカフウロ	<i>Geranium carolinianum</i> L.	フウロソウ	フウロソウ	ゲンノショウコと類似: 整腸
27	アラゲヒメワラビ	<i>Thelypteris torresiana</i> (Gaudich.) Alston	ヒメシダ	オシダ	金鶏尾巴草根: 水湿による浮腫
28	イソマツ、ムラサキイソマツ	<i>Limonium wrightii</i> (Hance) Kuntze var. <i>arbusculum</i> (Maxim.) H.Hara	イソマツ	イソマツ	ウコンイソマツ(全草): 肝臓、腎臓の病気、糖尿病など
29	イタチガヤ	<i>Pogonatherum crinitum</i> (Thunb.) Kunth	イネ	イネ	全草: 利尿、解熱、下痢止め、筆仔草(ヒツシソウ): 糖尿病を治す
30	イチジク	<i>Ficus carica</i>	クワ	クワ	無花果: 腸炎、便秘、熟果: 食用に
31	イチビ	<i>Abutilon theophrasti</i> Medik.	アオイ	アオイ	種子: 下剤、利尿、葉: 腫れ物、全草: 解毒、中耳炎、耳鳴り、関節痛 など、ケイ麻(ケイマ): 耳鳴り ケイ麻根: 下痢
32	イチヨウ	<i>Ginkgo biloba</i>	イチヨウ	イチヨウ	核仁: 喘息、耳鳴、夜尿、頻尿、滋養強壮、葉(アレルギー発症の可能性あり): 血流改善
3	イヌガラシ	<i>Rorippa indica</i> (L.) Hiern	アブラナ	アブラナ	全草: 風邪、熱のある咳、咽の痛み、かぶれ、蛇の咬傷、利尿など
34	イヌケホシダ	<i>Thelypteris dentata</i> (Forssk.) E.P.St.John	ヒメシダ	オシダ	籠子舒筋草: 手指の麻痺を治す
35	イヌタデ	<i>Persicaria longiseta</i> (Brujin) Kitag.	タデ	タデ	全草: 下痢の腹痛、むくみ など
36	イヌビエ	<i>Echinochloa crus-galli</i> (L.) P.Beauv.	イネ	イネ	もんだ葉: 乳首の傷、ひび割れ、稗根苗(ハイコンビョウ): 傷損出血の止まらないもの
37	イヌビワ	<i>Ficus erecta</i> Thunb.	クワ	クワ	茎葉: 痔(浴剤)、乳液: イボ取り、
38	イヌマキ	<i>Podocarpus macrophyllus</i> (Thunb.) Sweet	イヌマキ	イヌマキ	羅漢松実: 血虚による顔面の蒼白憔悴、心胃痛 羅漢松葉: 吐血、咳血を止める
39	イネ	<i>Oryza sativa</i>	イネ	イネ	粳米: 健胃、体質虚弱、抵抗力損耗を治す 粳米泔: 吐血、鼻血
40	イノコヅチ	<i>Achyranthes bidentata</i> Blume var. <i>japonica</i> Miq.	ヒユ	ヒユ	根: 利尿、浄血、脚気、関節炎、月経不順、浮腫、水腫、神経痛、リウマチ
41	イボタクサギ	<i>Volkameria inermis</i> L.	シソ	クマツヅラ	葉の汁: 湿疹、あせも、ダニの傷、打撲、止血、根: 関節炎、神経痛、マラリア
42	イワタイゲキ	<i>Euphorbia jolkinii</i> Boiss.	トウダイグサ	トウダイグサ	(有毒) 葉&茎: 毒蛇咬傷に貼り付け、煎服
43	イワダレソウ	<i>Pyyla nodiflora</i> (L.) Greene	クマツヅラ	クマツヅラ	全草: 解熱、咽の痛み、下痢、貧血、浮腫、蓬萊草(ホウライソウ): 急性扁桃腺炎
44	インドボダイジュ	<i>Ficus religiosa</i>	クワ	クワ	印度菩提樹皮: 血糖降下作用 樹皮の汁で口をすすぐと歯痛を治し、歯茎を丈夫にする。
45	ウコン	<i>Curcuma longa</i>	ショウガ	ショウガ	鬱金(根茎): 利胆作用、芳香健胃薬、着色料、スパイス(カレーなどに)、染料
46	ウコンイソマツ	<i>Limonium wrightii</i> (Hance) Kuntze	イソマツ	イソマツ	全草: 肝臓、腎臓の病気、糖尿病など
47	ウシハコベ	<i>Stellaria aquatica</i> (L.) Scop.	ナデシコ	ナデシコ	全草: 腹痛、催乳、嘔吐、打撲、胃腸炎、炒ってつぶした粉を塩にまぜたハコベ塩: 歯磨粉、歯茎の出血、歯槽膿漏、鵝腸草(ガチョウソウ): 月経不順を治す
48	ウスベニニガナ	<i>Emilia sonchifolia</i> (L.) DC. var. <i>javanica</i> (Burm.f.) Matf.	キク	キク	葉: 急性扁桃腺炎、睾丸炎、尿路感染、解熱、解毒、利尿、止血、火傷、羊蹄草(ヨウテイソウ): 痢疾、下痢、血便
49	ウンシュウ	<i>Citrus unshiu</i> S.Marcov.	ミカン	ミカン	橘: 壊血病を治す 橘核: 腰痛 橘紅: 痰を消す 橘根: 止痛する 橘白: 濁膩を化す 橘皮: 食欲不振 橘餅: 下痢を治す 橘葉: 疝氣を治す 橘絡: 痰に血が混じるものを治す、熟果: 食用に

50	エゴノキ	<i>Styrax japonica</i> Siebold et Zucc.	エゴノキ	エゴノキ	果皮:洗剤、魚取に(川へ流す、現在使用すると違法)
51	エノキアオイ、アオイモドキ	<i>Malvastrum coromandelianum</i> (L.) Garcke	アオイ	アオイ	養菜(サイキ):マラリアを治す
52	エノキグサ	<i>Acalypha australis</i> L.	トウダイグサ	トウダイグサ	全草:利尿、止血、打ち身、鉄ケン(テツケン):細菌性下痢、子宮出血を治す
53	エノコログサ	<i>Setaria viridis</i> (L.) P.Beauv.	イネ	イネ	全草:解熱、利尿、汁:腫れ物、目の充血に洗眼、狗尾草(クビソウ):目疾流涙がおこすかすみ目
54	エビスグサ	<i>Senna obtusifolia</i> (L.) H.S.Irwin et Barneby	マメ	マメ	種子:緩下、便秘、整腸、利尿、口内炎、高血圧、虫さされ
55	エビヅル	<i>Vitis ficifolia</i> Bunge	ブドウ	ブドウ	蔓茎&果実:渴きを止め、利尿、根:腹痛、腫毒、脚気、便秘、乾燥した葉からとった毛:もぐさ代わりに灸:疣取、砕いた生の根:できもの、葉:淋病の解熱薬、脚気、熟果:食用に
56	エンドウ	<i>Pisum sativum</i>	マメ	マメ	豌豆:脚気、実・若莢:食用
57	オオアマクサンダ	<i>Pteris semipinnata</i> L.	イノモトソウ	ワラビ	半辺旗:止血する
58	オオアリドオシ	<i>Damnacanthus indicus</i> C.F.Gaertn. var. <i>major</i> (Siebold et Zucc.) Makino	アカネ	アカネ	虎刺(コシ):リウマチによる痺痛を治す
59	オオイタビ	<i>Ficus pumila</i> L.	クワ	クワ	茎葉:糖尿病、高血圧、リウマチの痛み、下痢、打ち身、のぼせ、暑さ負け、腎臓病。中国で抗癌作用の報告、薛荔(ヘイレイ):のどの腫れと痛み 薛荔根:頭痛、めまい
60	オオイヌノフグリ	<i>Veronica persica</i> Poir.	オオバコ	ゴマノハグサ	全草:解毒、腎臓病
61	オオオナモミ	<i>Xanthium orientale</i> L.	キク	キク	偽果:発汗、解熱、頭痛
62	オオカラスウリ	<i>Trichosanthes laceribracteata</i> Hayata	ウリ	ウリ	根&種子&果実:利尿、解熱、口渇、催乳
63	オオシンジュガヤ	<i>Scleria terrestris</i> (L.) Fassett	カヤツリグサ	カヤツリグサ	三楞筋骨草(サンリョウキンコツソウ):リウマチによる筋骨痛
64	オオヂシバリ	<i>Ixeris japonica</i> (Burm.f.) Nakai	キク	キク	全草:解熱、解毒、消腫、涼血、利尿、剪刀股(セントウコ):乳腺炎を治す
65	オオバコ	<i>Plantago asiatica</i> L.	オオバコ	オオバコ	種子:利尿、細菌性眼病、全草:気管支炎、高血圧、膀胱炎、腎臓病、生の葉:できもの、フィラニア など、車前(シャゼン):鎮咳する
66	オオバボンテンカ	<i>Urena lobata</i> L.	アオイ	アオイ	地上部:咳止め、利尿、去痰 など、地桃花(ジトウカ):水腫を治す
67	オオハマボウ	<i>Hibiscus tiliaceus</i> L.	アオイ	アオイ	ハマボウ:黒色火薬用の木炭、繊維:畳糸、釣り糸などに利用
68	オオムラサキシキブ	<i>Callicarpa japonica</i> Thunb. var. <i>luxurians</i> Rehder	シソ	クマツヅラ	地上部:止血、痔、葉:墮胎(有毒)
69	オカヒジキ	<i>Salsola komarovii</i> Iljin	ヒユ	アカザ	全草:高血圧、若い茎葉:食用に
70	オキナワクマバナ	<i>Clinopodium chinense</i> (Benth.) Kuntze	シソ	シソ	全草:ダニによる咬傷に、風輪菜(フウリンサイ):感冒、暑気あたりを治す
71	オクラ	<i>Hibiscus esculenta</i>	アオイ	アオイ	花&実:健胃、肝臓&腎臓の働きを促進、高血圧&骨粗鬆症の予防に効果、便秘に、若い実:食用に
72	オシロイバナ	<i>Mirabilis jalapa</i> L.	オシロイバナ	オシロイバナ	根:利尿、止瀉、むくみ、根の粉末:ソバカス、生の葉:腫れ物の吸い出し、紫茉莉根(シマツリコン):利尿する。紫茉莉子:あざ、にきびをとる 紫茉莉葉:疥癬を治す
73	オニクラマゴケ、ミドリカタヒバ	<i>Selaginella doederleinii</i> Hieron	イワヒバ	イワヒバ	大葉葉:止咳する
84	オニタビラコ	<i>Youngia japonica</i> (L.) DC.	キク	キク	全草:解熱、解毒、アレルギー湿疹、喘息、咽の痛み、リウマチ性関節炎、結膜炎、乳腺炎、尿路感染、薬疹など、黄鵪菜(オウアンサイ):感冒、尿路感染
85	オニヤブソテツ	<i>Cyrtomium falcatum</i> (L.f.) C.Presl	オシダ	オシダ	根茎:駆虫、解毒、解熱

76	オヒシバ	<i>Eleusine indica</i> (L.) Gaertn.	イネ	イネ	全草:暑気あたり、止瀉など、牛筋草(ギョウキンソウ):肺結核を治す
77	オランダミミナグサ	<i>Cerastium glomeratum</i> Thuill.	ナデシコ	ナデシコ	婆婆指甲菜(ババシコウサイ):小便熱症を清める効能がある
78	オリーブ	<i>Olea europaea</i> L.	モクセイ	モクセイ	オリーブ油:軟・硬膏の基剤、乳剤、浣腸剤、便秘改善に
79	オリヅルラン	<i>Chlorophytum comosum</i> cvs.	キジカクシ	ユリ	桂菌:気管炎で咳嗽や痰の多いもの
80	カジノキ	<i>Broussonetia papyrifera</i> (L.) L'Hér. ex Vent.	クワ	クワ	果実:強壯、水腫、かすみ目に、根&根皮:水腫、打撲傷に、樹皮:咳、利尿、止血に、茎:目の腫れ、風疹、利尿に、葉:吐血、下痢、水腫、浄血、打撲、熱、糖尿、淋病、黄疸など、楮美(チヨジツ):虚勞、目くらみ 楮樹根(若い根ないし根皮):咳嗽の吐血 楮樹白皮:短気(息切れ)した咳嗽を治す
81	ガシュマル	<i>Ficus microcarpa</i> L.f.	クワ	クワ	氣根&葉:風邪の発熱や咳、眼病に、氣根:神経痛や関節痛に、樹皮:腹痛に、幹&枝の汁:喉の痛み、フィラリア症、しらくも、たむし、流産時や出産後の出血、虫さされ、止血、打撲など、榕鬚(ヨウシュ):結膜炎 榕樹果:膿瘡 榕樹膠汁:角膜、混濁 榕樹皮:疥癬 榕樹葉:百日咳、結膜炎
82	カタバミ	<i>Oxalis corniculata</i> L.	カタバミ	カタバミ	全草の搾り汁:寄生性皮膚病に、全草:利尿、痔、止血、眼の疾患、破傷風、虫くだし、乳の病、のぼせ、腎臓病、下痢、糖尿病、脱毛、食欲不振、腎結石、浮腫、切傷、皮膚病、血圧降下など、酢漿草(サクショウソウ):吐血、やけど
83	カツコウアザミ	<i>Ageratum conyzoides</i> L.	キク	キク	全草:生理痛の痛み、黄疸、浮腫、火傷、脱肛、腹痛、下血など、勝紅薊(ショウコウケイ):子宮脱垂、子宮腫瘍を治す
84	カニクサ	<i>Lygodium japonicum</i> (L.) Sw.	カニクサ	カニクサ	全草&根:消炎解毒、肺炎、急性胃腸炎、黄疸、尿路感染性、尿路結石、こしけ、水腫に、胞子:解毒、利尿作用など、海金沙草:腸炎を治す 海金沙(成熟胞子):肝炎 海金沙根:肺炎、日本脳炎
85	カボチャミカン	<i>Citrus</i> sp.	ミカン	ミカン	優良品種・系統を選抜、栽培、販売へ
86	カラシナ、セイヨウカラシナ	<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern.	アブラナ	アブラナ	種子&茎葉:健胃、抗菌、芥菜(ガイサイ):痰滞を治す
87	カラスビシャク	<i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breitnb.	サトイモ	サトイモ	(有毒) 半夏(ハンゲ):湿痰冷飲、嘔吐 半夏麴(半夏に小麦粉、姜の汁など加えて作った麴剤):痰を化し止咳する
88	カラスムギ	<i>Avena fatua</i> L.	イネ	イネ	燕麦草(エンバクソウ):吐血後の身体虚弱の治療
89	カラディウム	<i>Caladium bicolor</i>	サトイモ	サトイモ	独角芋:リウマチによる疼痛、イヌ・ヘビ・虫による咬傷
90	カラムシ	<i>Boehmeria nivea</i> (L.) Gagnep. var. <i>concolor</i> f. <i>nipponnivea</i> (Koidz.) Kitam. ex Ohba	イラクサ	イラクサ	根:利尿、鎮咳、皮膚の化膿止め、葉の汁:水虫、打ち身
91	カワラアカザ	<i>Chenopodium acuminatum</i> Willd. Var. <i>vachellii</i> (Hook. Et Arn.) Moq.	ヒユ	アカザ	種子:利尿、鎮咳、便秘、浮腫、健胃、強壯など
92	カワラケツメイ	<i>Chamaecrista nomame</i> (Siebold) H. Ohashi	マメ	マメ	地上部:浜茶として飲用、水皂角、水皂角子:夜盲症
93	カンガレイ	<i>Schoenoplectus triangulatus</i> (Roxb.) Soják	カヤツリグサ	カヤツリグサ	根:利尿、歯痛、解熱、蒲草根(ホソウゴン):熱症の歯痛、淋症、白帯下を治す
94	ガンクビソウ	<i>Carpesium divaricatum</i> Siebold et Zucc.	キク	キク	全草:解熱、腹痛、風邪の予防、解毒、金挖耳(キンアツジ):咽喉腫痛の治療 金挖耳根:産後の血気痛
95	キキョウラン	<i>Dianella ensifolia</i> (L.) DC.	ワスレグサ	ユリ	山猫児:打撲傷を治す
96	キク	<i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat.	キク	キク	菊花:めまい、酒毒を消す、花粉症、眼病に など、茶菊として飲用
97	ギシギシ	<i>Rumex japonicus</i> Houtt.	タデ	タデ	根:便秘の改善、タムシ、水虫 など、羊蹄(ヨウテイ):機能性子宮出血を治す
98	キダチアロエ	<i>Aloe arborescens</i>	ツルボラン	ユリ	地上部&葉肉:下剤、傷に、火傷になど、医者いらずとも言われる

99	キダチキンバイ	<i>Ludwigia octovalvis</i> (Jacq.) P.H.Raven var. <i>sessiliflora</i> (Micheli) Schinners	アカバナ	アカバナ	水仙桃(スイセントウ): 小児身熱を治す
100	キダチチョウセンアサガオ	<i>Brugmansia suaveolens</i> (Humb. et Bonpl. ex Willd.) Sweet	ナス	ナス	(有毒)
101	キダチトウガラシ	<i>Capsicum frutescens</i> L.	ナス	ナス	辣椒: 下痢、香辛料、育毛(十円はげ)、抗菌など
102	キツネアザミ	<i>Hemistepta lyrata</i> Bunge	キク	キク	莖葉: 利尿、泥胡菜(デイゴサイ): 痔漏
103	キツネノヒマゴ	<i>Justicia procumbens</i> L. var. <i>riukiensis</i> Yamam.	キツネノマゴ	キツネノマゴ	爵床(シャクショウ): 肝炎
104	キツネノボタン	<i>Ranunculus silerifolius</i> H.Lé v. var. <i>glaber</i> (H.Boissieu) Tamura	キンポウゲ	キンポウゲ	(有毒) 鴨脚板草(オウキヤクパンソウ): マリアア
105	キャッサバ、タピオカ	<i>Manihot esculenta</i> Crantz.	トウダイグサ	トウダイグサ	(有毒系統が有り要注意) 澱粉&貯蔵根: 食用
106	キュウリ	<i>Cucumis sativa</i>	ウリ	ウリ	黃瓜: 胸中の熱を除く、やけど、食用に
107	キュウリグサ	<i>Trigonotis peduncularis</i> (Trevir.) F.B.Forbes et Hemsl.	ムラサキ	ムラサキ	全草: 利尿
108	キュラソーアロエ、バルバドスアロエ	<i>Aloe vera</i>	ツルボラン	ユリ	地上部: 下剤、傷に、火傷に
109	ギョウギシバ、バミューダグラス	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	イネ	イネ	全草: 解熱、利尿、止血、打ち身、切り傷、腫れ物、浄血作用、健胃 など、鉄線草(テッセンソウ): 肌を調える効果がある
110	キョウチクトウ	<i>Nerium oleander</i>	キョウチクトウ	キョウチクトウ	(有毒) 夾竹桃: 利尿、去痰
111	ギョボク	<i>Crateva formosensis</i> (Jacobs.) B.S.Sum	フウチョウボク	フウチョウソウ	鵝脚木葉: 健胃する、葉&根皮: 解熱、健胃、解毒、浮腫、蛇の咬傷、樹皮: 下剤 など
112	キンギンソウ	<i>Goodyera procera</i> (Ker Gawl.) Hook.	ラン	ラン	石風丹: 半身不随を治す
113	ギンゴウカン、ギンネム	<i>Leucaena leucocephala</i> (Lam.) de Wit	マメ	マメ	鵝皂樹皮: 収斂作用をもち止血する 鵝皂樹根: 炎症を消す
114	キンゴジカ	<i>Sida rhombifolia</i> L.	アオイ	アオイ	葉: 強壮、強心、下熱、下痢止め、できもの など、黃花母(オウカボ): 黄疸を治す 黃花母根: 喘息を治す
115	キンミズヒキ	<i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb. var. <i>japonica</i> (Miq.) Nakai	バラ	バラ	全草(地上部): 止瀉、口内炎、止血、瘰癧、咬傷 など、仙鶴草(センカクソウ): 止血する 仙鶴草花芽: 条虫症を治す
116	クサスギカズラ	<i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.	キジカクシ	ユリ	肥大した紡錘根: 利尿、鎮咳、去痰、虚弱体質の改善(蜂蜜漬け)、天門冬(テンモンドウ): 咽喉の腫れ痛み、新芽: アスパラガスと同じように食用に
117	クサトベラ	<i>Scaevola taccada</i> (Gaertn.) Roxb.	クサトベラ	クサトベラ	葉: 健胃
118	クサネム	<i>Aeschynomene indica</i> L.	マメ	マメ	全草: 利尿、気管支炎、麻疹、解毒、合萌: 胃炎疼痛 合萌根: 歯痛 合萌葉: 創傷出血を治す
119	クズ	<i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi	マメ	マメ	花: 肝機能増進、酒毒を消す、根: 肩の血行促進、葛根湯の原料、澱粉: くず湯、風邪の引き始め、口の乾き止めなど
120	クスノキ	<i>Cinnamum camphora</i> (L.) J.Presl	クスノキ	クスノキ	樹皮&葉: 強心、(外用)局所刺激、防腐、カユミ、水虫、あせも、しもやけ、気管支炎に湿布で、浴湯(葉): 関節痛、リウマチなど、根: 関節痛、樟木(ショウボク): 脚気、痛風を治す
121	クスノハガシワ	<i>Mallotus philippensis</i> (L.am.) Müll.Arg.	トウダイグサ	トウダイグサ	果実の毛: 条虫駆除(今は不要かも)、呂宋楸毛(ルソンシュウモウ、別称 カマラ): 条虫に対して有効な駆除剤
122	クチナシ	<i>Gardenia jasminoides</i> Ellis	アカネ	アカネ	果実: 止血、鎮静、消炎、鎮痛、肝炎、口内炎、着色料、果実の焼酎漬け: 疲労回復、腰痛に、梔子(シシ): 不眠 梔子花: 鼻出血を治す 梔子花根: 吐血

123	クマツヅラ	<i>Verbena officinalis</i> L.	クマツヅラ	クマツヅラ	茎:鎮静、強壯、胆汁分泌促進、消炎、止血 など、馬鞭草(ハベンソウ):牙疳(歯根膜炎、歯周炎)
124	グラジオラス	<i>Gladiolus × colvillei</i> Sweet	アヤメ	アヤメ	挿山黄(ソウザンオウ):腫れを消す、コレラの治療
125	クロヨナ	<i>Pongamia pinnata</i> (L.) Pierre	マメ	マメ	全草:吐剤、殺虫、種子の油:皮膚病に、水流豆:リウマチ症を治す
126	グロリオーサ	<i>Gloriosa</i> sp.	イヌサフラン	ユリ	(有毒)、花を食用にし中毒
127	クワズイモ	<i>Alocasia odora</i> (Lodd.) Spach	サトイモ	サトイモ	(有毒) 海芋(カイウ):萎縮性鼻炎
128	ゲンバイヒルガオ	<i>Ipomoea pes-caprae</i> (L.) Sweet	ヒルガオ	ヒルガオ	葉:リウマチ、根:梅毒、緩下、全草:痛み止め、腫れ物、種子:腹痛
129	ケイトウ	<i>Celosia cristata</i> L.	ヒユ	ヒユ	鶏冠花:止血する
130	ケイノコヅチ	<i>Achyranthes aspera</i> L.	ヒユ	ヒユ	ヒナタノイノコヅチと同じ、根:月経不順、浮腫、水腫、神経痛、リウマチ、倒扣草:脚気を治す
131	ケカラスウリ	<i>Trichosanthes ovigera</i> Blume	ウリ	ウリ	カラスウリの同じ 根:利尿、浄血、催乳、通経に、種子:鎮咳、去痰 など
132	ゲッキツ	<i>Murraya paniculata</i> (L.) Jack var. <i>exotica</i> (L.) C.C.Huang	ミカン	ミカン	葉:発汗、分娩促進、解熱、止瀉、湿疹、カユミ、歯痛、下痢、血行促進、強壯 など、九里香:皮膚の癢痒、腫毒 九里香根:湿疹を治す、気管支炎
133	ゲットウ	<i>Alpinia zerumbet</i> (Pers.) B.L.Burtt et R.M.Sm.	ショウガ	ショウガ	種子:健胃、下痢に、腹痛、食欲不振 など、大草薺(ダイソウク):吐嘔下痢を治す
134	ゲンノショウコ	<i>Geranium thunbergii</i> Sieb. et	フウロソウ	フウロソウ	全草:整腸、関節炎、急性腸炎、尿路感染症、角膜炎、産後や月経異常、婦人の腹痛、打撲傷に、全草:赤痢菌、大腸菌、腸チフス菌に殺菌作用があるとされ、大腸炎などの下痢止め、整腸、便秘に煎服する。全草の煎汁:皮膚病のあせも・ただれは洗うor湿布、風邪、止血、頭痛、強壯に。奄美群島:胃腸薬&婦人病に
135	コウモリシダ	<i>Thelypteris triphylla</i> (Sw.) K.Iwats.	ヒメシダ	オンダ	蛇退歩:水腫を治す
136	コガネタヌキマメ	<i>Crotalaria assamica</i> Benth.	マメ	マメ	自消容:小児の頭瘡を治す 自消容根:傷症を治す
137	ゴキヅル	<i>Actinostemma tenerum</i> Griff.	ウリ	ウリ	合子草(ゴウシソウ):利尿し腫れを消す
138	コシダ	<i>Dicranopteris linearis</i> (Burm.f.) Underw.	ウラジロ	ウラジロ	芒萁骨:止血する 芒萁骨根:狂犬病および毒蛇による咬傷を治す
139	コニガクサ	<i>Teucrium viscidum</i> Blume	シソ	シソ	山藿香(サンカツコウ):腸風下血を治す
140	コニシキソウ	<i>Euphorbia maculata</i> L.	トウダイグサ	トウダイグサ	全草:血便の止血、血尿、痔、子宮出血、外傷出血、利尿、催乳、緩下、健胃、斑地綿(ハンジキン):子宮出血、小児の疳積を治す
141	コハコベ	<i>Stellaria media</i> (L.) Vill.	ナデシコ	ナデシコ	全草:腹痛、催乳、嘔吐、打撲、胃腸炎、炒ってつぶした粉を塩にまぜたハコベ塩:歯磨粉、歯茎の出血、歯槽膿漏
142	コバンモチ	<i>Elaeocarpus japonicus</i> Siebold et Zucc.	ホルトノキ	ホルトノキ	樹皮:腎臓病、十二指腸潰瘍 家畜の駆虫 など
143	コフウセンカズラ	<i>Cardiospermum halicacabum</i> L. var. <i>microcarpum</i> (Kunth) Blume	ムクロジ	ムクロジ	小果倒地鈴:百日咳を治す
144	コブナグサ	<i>Arthraxon hispidus</i> (Thunb.) Makino	イネ	イネ	全草:鎮咳、できもの(外用)、蓋草(ジンソウ):止咳する
145	コミカンソウ	<i>Phyllanthus lepidocarpus</i> Siebold et Zucc.	ミカンソウ	トウダイグサ	全草:利尿、腎臓結石、膀胱結石、解毒、腸炎、尿路感染、止瀉、鎮痛
156	コメツブウマゴヤシ	<i>Medicago lupulina</i> L.	マメ	マメ	全草:ムカデ・毒蛇の咬傷、老蝸生:座骨神経痛を治す
147	コヨメナ、インドヨメナ	<i>Aster indicus</i> L.	キク	キク	馬蘭(バラン):血痢・マラリア

148	ゴンズイ	<i>Euscaphis japonica</i> (Thunb.) Kanitz	ミツバウツギ	ミツバウツギ	果実&種子: 止瀉、腹痛 など、野鴉椿子: 胃痛、下痢を治す 野鴉椿根: 水様性下痢
149	コンロンカ	<i>Mussaenda parviflora</i> Miq.	アカネ	アカネ	白常山(ハクジョウザン): マラリアを治す
150	サイヨウシャジン	<i>Adenophora triphylla</i> (Thunb.) A.DC.	キキョウ	キキョウ	根: 鎮咳、咳止め、去痰、強壮、南沙参(ナンシャジン): 血圧降下
151	サクララン	<i>Hoya carnosa</i> (L.f.) R.Br.	キョウチクトウ	ガガイモ	全草: 咳、関節痛、肺炎、球菌(キュウラン): 母乳不足、関節疼痛、睾丸炎などを治す
152	ザクロ	<i>Punica granatum</i>	ミソハギ	ザクロ	石榴皮: 子宮出血 石榴葉: 打撲傷
153	サケバコウゾリナ、オキナワコウゾリナ	<i>Blumea laciniata</i> (Roxb.) DC.	キク	キク	走馬風(ソウマフウ): 産後の骨痛、頭痛、リウマチによる痺痛
154	ササクサ	<i>Lophatherum gracile</i> Brongn.	イネ	イネ	全草: 利尿、止渴、解熱、熱病による口渇、口腔炎、歯茎の腫痛、糖尿病の予防、淡竹葉(タンチクヨウ): 吐血を治す
155	ササゲ	<i>Vigna unguiculata</i>	マメ	マメ	豇豆: 下痢 豇豆殻: 鎮痛 豇豆根: 脾胃虚弱を治す 豇豆葉: 淋症を治す、実・種: 食用に
156	ササバサンキライ	<i>Smilax nervomarginata</i> Hayata	サルトリイバラ	ユリ	サルトリイバラと同じ、根茎: 利尿、浮腫、解熱、消炎
157	サツマイモ、カライモ	<i>Ipomoea batatas</i>	ヒルガオ	ヒルガオ	番薯: 便秘を通す、葉: 糖の吸収抑制、抗酸化、夜盲症、便秘、塊根: 胃・十二指腸潰瘍の出血、茎: 子宮出血、急性胃腸炎、芋・若い葉柄: 食用に
158	サツマサンキライ	<i>Smilax bracteata</i> C.Presl	サルトリイバラ	ユリ	サルトリイバラと同じ、根茎: 利尿、浮腫、解熱、消炎
159	サトイモ	<i>Colocasia esculenta</i>	サトイモ	サトイモ	芋頭: やけど 芋頭花: 吐血、子宮脱出症、芋・若い葉柄: 食用に
160	サトウキビ	<i>Saccharum officinarum</i> L.	イネ	イネ	茎(黒糖): 滋養強壮、甘蔗(カンショ): できものによる諸毒を解く、百毒諸瘡、吐瀉、マラリア、下痢
161	サネカズラ、ビナンカズラ	<i>Kadsura japonica</i> (L.) Dunal	マツブサ	モクレン	果実: 鎮咳、滋養、強壮
162	サルカケミカン	<i>Toddalia asiatica</i> (L.) Lam.	ミカン	ミカン	樹皮: 喘息、風邪、咳、滋養強壮
163	サルスベリ	<i>Lagerstroemia indica</i>	ミソハギ	ミソハギ	紫薇花: 崩中を治す 紫薇根、紫薇葉: 痢疾を治す
164	サンゴジュ	<i>Viburnum odoratissimum</i> Ker Gawl. <i>awabuki</i> (K.Koch) Zabel	レンブクソウ	スイカズラ	茎葉: 月経痛の鎮痛、焙った葉(外用): 蕁麻疹、かぶれ
165	サンタンカ	<i>Ixora chinensis</i>	アカネ	アカネ	竜船花: 高血圧、月経不順、打撲 竜船花茎葉: 打撲 竜船花根: 胃痛、打撲
166	シイクワシャー、ヒラミレモン	<i>Citrus depressa</i> Hayata	ミカン	ミカン	優良品種・系統を選抜、栽培、販売へ、果実: 抗アレルギー、、高血圧予防、血糖値予防、抗腫瘍など
167	シチヘンゲ、ランタナ	<i>Lantana camara</i> L. var. <i>aculeata</i> (L.) Moldenke	クマツヅラ	クマツヅラ	花: 消腫、解毒、発汗、解熱、腹痛、健胃、喘息、気管支炎、呼吸器病、花(浴剤): リウマチ、花序を含む若枝&根: 消炎解毒薬とし、かゆみどめ、湿疹、打撲、止血、五色梅(ゴシキバイ): 湿毒、風を去りかゆみを止める、五色梅花: 打撲傷 五色梅根: 打ち身によるリウマチ
168	シトロン、マルブシュカン	<i>Citrus medica</i> L.	ミカン	ミカン	香櫞: 嘔吐少食をなおす 香櫞根: 小児ヘルニア 香櫞葉: 傷寒咳嗽 香櫞露(水蒸気蒸留液): 痰を消し滞を去る
169	シナガワハギ、エビラハギ	<i>Melilotus officinalis</i> (L.) Pall. subsp. <i>suaveolens</i> (Ledeb.) H.Ohashi	マメ	マメ	全草: 解熱、健胃、利尿、リウマチ、気管支炎、眼病
170	シバハギ	<i>Desmodium heterocarpon</i> (L.) DC.	マメ	マメ	全草: 解熱、解毒、打ち身、狗尾花: 耳下腺炎を予防し治す
171	シマアザミ	<i>Cirsium brevicaulle</i> A.Gray	キク	キク	すりつぶした葉: 乳房炎や乳房腫に貼る、葉&根茎: 強壮、解毒、利尿、頭痛、膀胱炎、腎臓病
172	シマイズセンリョウ	<i>Maesa perlaris</i> (Lour.) Merr. var. <i>formosana</i> (Mez) Yuen P.Yang	サクラソウ	ヤブコウジ	空心花(クウシンカ): 打撲症、刀傷を治す

173	シマツナソ	<i>Corchorus aestuans</i> L.	アオイ	シナノキ	台湾ツナソの別名モロヘイヤ:葉は食用、種子:(有毒)
174	シマツユクサ、ハダカツユクサ	<i>Commelina diffusa</i> Burm.f.	ツユクサ	ツユクサ	ツユクサに同じ、全草:下痢、風邪、浮腫(利尿)、小便利
175	シマニシキソウ	<i>Euphorbia hirta</i> L.	トウダイグサ	トウダイグサ	全草:梅毒、消毒、利尿、喘息、肺気腫、眼炎、傷薬、全草(外用):皮膚炎、湿疹、たむし、水虫
176	ジャガイモ	<i>Solanum tuberosum</i>	ナス	ナス	洋芋:耳下腺炎、滯状疱疹
177	シャリンバイ	<i>Rhaphiolepis indica</i> (L.) Lindl. var. <i>umbellata</i> (Thunb.) H.Ohashi	バラ	バラ	葉:消炎、潰瘍、打撲(外用)、材:染色に
178	ジュノヒゲ	<i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl.	キジカクシ	ユリ	球状根:滋養、強壮、疲労回復、動悸、息切れ、鎮咳、気管支炎、百日咳、去痰、催乳、麥門冬(バクモンドウ):咽乾口燥、吐血
179	シュロ	<i>Trachycarpus fortunei</i> (Hook.) H.Wendl.	ヤシ	ヤシ	葉&果実&根:高血圧の予防、利尿、卒中後の後遺症、収斂、止血
180	シュロガヤツリ	<i>Cyperus alternifolius</i> L. subsp. <i>flabelliformis</i> Kük.	カヤツリグサ	カヤツリグサ	九童吐珠(キュウリュウトシュ):ヘビ・虫による咬傷を治す
181	ショウガ	<i>Zingiber officinale</i>	ショウガ	ショウガ	生姜:呑酸を治す、健胃、発汗
182	ショウジョウソウ	<i>Euphorbia cyathophora</i> Murray	トウダイグサ	トウダイグサ	全草:月経過多、打撲、骨折、葉象花(ヨウショウカ):月経過多、骨折を治す
183	ショウロウクサギ	<i>Clerodendrum trichotomum</i> Thunb. var. <i>esculentum</i> Makino	シソ	クマツヅラ	クサギ:臭梧桐花:ヘルニア 臭梧桐根:高血圧 臭梧桐子:喘息とリウマチ病の治療
184	シラタマカズラ	<i>Psychotria serpens</i> L.	アカネ	アカネ	穿根藤(サンコトウ):接骨する
185	シロツメクサ、クローバー	<i>Trifolium repens</i> L.	マメ	マメ	全草:清熱、浄血、癩病、痔瘡出血、精神安定、花:リウマチ、痛風
186	シロバナサクラタデ	<i>Persicaria japonica</i> (Meisn.) Nakai ex Ohwi	タデ	タデ	蚕繭草(サンケイソウ):毒を食べた恐れのある者は煮汁を服用する
187	スイバ	<i>Rumex acetosa</i> L.	タデ	タデ	全草:解毒、壊血病、黄疸、下痢止め、皮膚病、喘息、通経、健胃、風邪、根茎(生汁):寄生性皮膚病、腫物、火傷、酸模(サンモ):吐血、悪瘡を治す 酸模葉:疥癬を治す
188	スイフヨウ	<i>Hibiscus mutabilis</i> f. <i>versicolor</i>	アオイ	アオイ	木芙蓉花:やけど、下痢、出血 木芙蓉根:やけど、咳嗽気喘
189	スギ	<i>Cryptomeria japonica</i> (L.f.) D.Don	ヒノキ	スギ	葉:抗菌、花粉症に
190	ススキ	<i>Miscanthus sinensis</i> Andersson	イネ	イネ	根茎:解熱、止血、芒茎(ボウケイ):利尿
191	スズメノエンドウ	<i>Vicia hirsuta</i> (L.) Gray	マメ	マメ	全草:止血、小巢菜:黄疸
192	スナヅル	<i>Cassytha filiformis</i> L.	クスノキ	クスノキ	無爺藤(ムヤトウ):利尿
193	スベリヒユ	<i>Portulaca oleracea</i> L.	スベリヒユ	スベリヒユ	馬齒莧(バシケン):熱痢膿血を治す。
194	セイヨウカボチャ	<i>Cucurbita maxima</i>	ウリ	ウリ	実:活性酸素除去、動脈硬化予防、肌荒れ予防、肩こり改善、冷え性改善など、実:食用に
195	セイヨウタンポポ	<i>Taraxacum officinale</i> Weber ex F.H.Wigg.	キク	キク	全草:利尿、解毒、根&全草:健胃、強壮、緩下剤、発汗、解熱、にきび、乾癬などの皮膚疾患、骨関節症&痛風の関節炎、胆石の予防、二日酔い、催乳
196	セイロンベンケイ	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (L.f.) Oken	ベンケイソウ	ベンケイソウ	落地生根:止血する、腫れを消す、解毒する
197	セキショウモ	<i>Vallisneria nutans</i> (Lour.) H.Hara	トチカガミ	トチカガミ	苦草(クソウ):婦人の白帯には煎じて服用する。

198	セリ	<i>Oenanthe javanica</i> (Blume) DC.	セリ	セリ	全草:去痰、利尿、食欲増進、緩下、補温、神経痛、鎮痛、小児の解熱、健胃、下痢止め、咳、凍傷、打ち身、水芹(スイキン):流行性耳下腺炎を治す
199	センダン	<i>Melia azedarach</i> L.	センダン	センダン	樹皮:消化器疾患、肝炎、胆嚢炎の鎮痛、回虫駆除、皮膚湿疹、疥癬(外用)。葉:腹痛、あせも、月経不順、流産時及び産後の出血、消炎、腎臓病、黄熱した果実(汁、外用):ひび、あかぎれ、しもやけ、(外用)、樹皮:虫下し、十二指腸潰瘍、実:ひび、しもやけ、あかぎれ、苦辣皮(クレンピ):回虫、蟻虫、風疹、疥癬
200	センニチコウ	<i>Gomphrena globosa</i>	ヒユ	ヒユ	千日紅:目痛
201	センリョウ	<i>Sarcandra glabra</i> (Thunb.) Nakai	センリョウ	センリョウ	九節茶(キウセツチャ):大腸菌、緑膿菌などに対してある程度の抑制作用がある
202	ソクシンラン	<i>Aletris spicata</i> (Thunb.) Franch.	キンコウカ	ユリ	全草&根:咳、吐血、乳腺炎、腫れ物、小肺筋草(ショウハイキンソウ):殺虫する
203	ソクズ	<i>Sambucus chinense</i> Lindl.	レンブクソウ	スイカズラ	茎葉(浴剤):神経痛、リウマチ、帯状疱疹、つぶした実:いぼに、もんだ生葉(外用):打ち身、捻挫(外用)、根の煎汁:打撲傷、リウマチ、利尿、便秘、コレラ、月経不順、胃腸病、肝臓病、葉:腎臓病、蒴藋:慢性気管支炎 蒴藋赤子:急に手足にできたいぼを治す
204	ソテツ	<i>Cycas revoluta</i> Thunb.	ソテツ	ソテツ	(有毒) 実:化膿止め、種子:咳止め、通経、腹痛、おでき、痔、下痢、二日酔い、釘でさした時、肺結核症、動脈硬化、芽の綿毛:切傷、止血に、銚いた実:切傷の化膿止め、止血、皮膚病に、幹の澱粉:血圧降下、鳳尾蕉葉(ホウビショウヨウ):月経閉止、難産を治す、止血する
205	ソラマメ	<i>Vicia faba</i>	マメ	マメ	蚕豆:水腫を治す 蚕豆花:血圧を降ろす 蚕豆殻:水腫 蚕豆莢殻:喀血 蚕豆莖:下痢 蚕豆葉:肺結核の喀血
206	ソリダゴ	<i>Solidago</i> sp.	キク	キク	全草エキス:哺乳類の有機体を強化するため、又はミトコンドリアの損傷及び/又は構成一酸化窒素シンターゼ酵素の機能の低減に由来する疾患の予防又は治療(特許)
207	タイワンクズ	<i>Pueraria montana</i> (Lour.) Merr.	マメ	マメ	クズと同じ、根:風邪に、花:酒毒を消す
208	タイワンハチジョウナ	<i>Sonchus wightianus</i> DC.	キク	キク	牛舌頭(ギウゼツトウ):乳腺炎、やけど
209	タカサブロウ	<i>Eclipta thermalis</i> Bunge	キク	キク	全草:浄血、止血、吐血、喀血、血尿、赤痢、切傷、蛇の咬傷、腎臓結石、膀胱結石、ひぜん、黄疸、喘息、強壯、下剤、生葉の搾り汁:子供の消化器カタル
210	タガラシ	<i>Ranunculus sceleratus</i> L.	キンポウゲ	キンポウゲ	石竜芮(セキチュウゼイ):回虫、石竜芮子:関節を利す
211	タバコ	<i>Nicotiana tabacum</i>	ナス	ナス	(有毒) 煙草:やけどを治す
212	タブノキ	<i>Machilus thunbergii</i> Siebold et Zucc.	クスノキ	クスノキ	根&樹皮(外用):捻挫傷筋捻挫による足の腫(外用)、樹皮:吐瀉、茎葉:腎臓病に
213	タマガヤツリ	<i>Cyperus difformis</i> L.	カヤツリグサ	カヤツリグサ	異型莎草(イケイサソウ):小便不通を治す
214	タマネギ	<i>Allium cepa</i>	ネギ	ユリ	洋葱:潰瘍
215	タラノキ	<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem.	ウコギ	ウコギ	樹皮&根皮:強精、神経衰弱、関節炎、糖尿、血圧降下
216	タンカン	<i>Citrus tankan</i> Hayata	ミカン	ミカン	柑:酒を醒ます、熟果:食用に
217	タンキリマメ	<i>Rhynchosia volubilis</i> Lour.	マメ	マメ	全草:健胃、利尿、抗糖尿、糖尿病、腎臓病、胃潰瘍、高血圧、風邪、解毒、殺虫、頭痛、足腰の痛み、葉:痰を切り
218	タンゲブ	<i>Cyclocodon lancifolius</i> (Roxb.) Kurz.	キキョウ	キキョウ	蜘蛛果(チチュカ):止咳する
219	ダンチク	<i>Arundo donax</i> L.	イネ	イネ	根茎:強壯、皮膚病、リウマチ、インポテンツ、腰膝冷痛、熱冷まし、咳、喘息、利尿、疲労、歯痛、若芽:歯痛、蘆竹根(ロチクコン):めまい 蘆竹筍(苗):めまい 蘆竹瀝(蘆竹の茎稈を焼きあぶったあと、したたり落ちる液汁):小児の高熱によるひきつけを治す
220	ダンドク	<i>Canna indica</i> L.	カンナ	カンナ	根茎&若葉:利尿、美人蕉根(ビジンショウコン):神経病、血崩、美人蕉花:切り傷
221	チガヤ	<i>Imperata cylindrica</i> (L.) Raesch. var. <i>koenigii</i> (Retz.) Pilg.	イネ	イネ	根茎:利尿、発汗、むくみ、腎臓病、止血、鼻血、吐血、血尿、風邪のひきはじめ、消炎、水腫、黄疸、脚氣、膀胱炎、咳、婦人病、花穂:子供の疳の虫、白茅花(ビャクポウカ):止血する 白茅根:水腫 白茅針:大便下血

222	チカラシバ	<i>Pennisetum alopecuroides</i> (L.) Spreng.	イネ	イネ	狼尾草(ロウビソウ): 眼目赤痛を治す
223	チチコグサ	<i>Euchiton japonicus</i> (Thunb.) Anderb.	キク	キク	全草: 解熱、利尿、感冒、咳嗽、喉痛、咳止め、頭痛、天青地白(テンセイジハク): 流行性感冒を治す
224	チョウセンアサガオ	<i>Datura metel</i> L.	ナス	ナス	(有毒) 洋金花(ヨウキンカ): 喘息を治す
225	ツクシメナモミ	<i>Siegesbeckia orientale</i> L.	キク	キク	全草: 高血圧、手足の麻痺、発汗、筋骨の痛み、急性肝炎、解毒、皮膚病、根: リウマチの痛み、麻痺、頭痛、火傷、こしげ、果実: 回虫駆除、鼠麴草(ソキクソウ): 感冒悪寒
226	ツボクサ	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	セリ	セリ	全草: 強壮、解毒、止血、利尿、興奮、浄血、皮膚病、ひぜん、梅毒、るいれき、血腫、静脈瘤、リウマチ、咳、風邪、結石、食中毒 など、積雪草(セキセツソウ): 大熱、悪瘡を治す
227	ツメクサ	<i>Sagina japonica</i> (Sw.) Ohwi	ナデシコ	ナデシコ	全草: 利尿、消腫、漆かぶれ、たむし、できもの、虫歯、打撲傷、茎葉: 止血、鎮痛、漆姑草(シツコソウ): 虚汗、盗汗の治療
228	ツルグミ	<i>Elaeagnus glabra</i> L.	グミ	グミ	生の茎皮の煎汁: 利尿、風邪、果実: 脚気、咳、喘息、幹: 破傷風、神経痛、風邪、肝臓病、腎臓病、血圧降下、毒消し、解熱、産後の貧血 など、蔓胡頹子(マンコタイシ): 腸炎による下痢 蔓胡頹子根: 水様性下痢、胃病吐血 蔓子頹子葉: 気管支喘息、熟果: 食用に
229	ツルソバ	<i>Persicaria chinensis</i> (L.) H.Gross	タデ	タデ	全草: 打ち身、焙った葉: 腫物の吸出し、根: 熱冷まし、葉: 皮膚病、止血、火炭母草(カタンボソウ): 水様性下痢 火炭母草根: 気虚による頭昏、耳鳴り、聴力障害を治す
230	ツルナ	<i>Tetragonia tetragonoides</i> (Pall.) Kuntze	ハマミズナ	ザクロソウ	全草: 清熱、解毒、去風、消腫、健胃、胃炎、腸炎、敗血症、疔瘡紅腫れ、眼赤、胃癌、食道癌、子宮頸癌に効果があると言われる、番杏(パンキョウ): 敗血症を治す、若い茎葉: 食用に
231	ツルノゲイトウ	<i>Altenanthera sessilis</i> (L.) R.Br. ex DC.	ヒユ	ヒユ	節節花: 腸風下血(出血性腸疾患)を治す
232	ツルボ	<i>Barnardia japonica</i> (Thunb.) Schult. et Schult.f.	キジカクシ	ユリ	鱗茎: 抗炎症、綿囊児(メンソウジ): 腰腿痛
233	ツルマオ	<i>Puozolzia hirta</i> Blume ex Hassk.	イラクサ	イラクサ	全草: 解熱、解毒、外用: 傷口の腫れ、糯米藤(ダベイトウ): 吐血
234	ツルムラサキ	<i>Basella alba</i> L.	ツルムラサキ	ツルムラサキ	全草: 解熱・利尿、シンツルムラサキ: 落葵: 消炎する 落葵花: 解毒する、若い茎葉: 食用に
235	ツワブキ	<i>Farfugium japonicum</i> (L.) Kitam.	キク	キク	全草: 風邪、喉の痛、茎葉汁 or 煎汁: 解毒(魚の中毒)、葉の煎汁: 下痢止め、腹痛、焙った生の葉: 腫物の吸出し、打身、化膿、湿疹、干した根: 下痢止め、健胃、葉: 切傷、吸出し、蓮蓬草(レンホウソウ): 打撲傷、葉柄: 食用に
236	テッポウユリ	<i>Lilium longiflorum</i> Thunb.	ユリ	ユリ	鱗茎をつぶして: 打撲、喉の痛み、鱗茎: 風邪の時の咳止め、強壮、のぼせ、歯痛、虫くだし、百合: 咳 百合子: 腸風、下血を治す 百合花: 夜寝不安を治す、咳嗽を止める
238	テリハノイバラ	<i>Rosa luciae</i> Rochebr. et Franch. ex Crép.	バラ	バラ	果実: 利尿、瀉下、解毒、浮腫、腎炎、便秘、脚気、腫瘍、月経不順
238	テリハノブドウ	<i>Ampelopsis glandulosa</i> (Wall.) Momiy. var. <i>hancei</i> (Planch.) Momiy.	ブドウ	ブドウ	果実(泡盛&酢に漬け): 神経痛の痛み止め、ふき出もの、目の疾患
239	テリミノイヌホオズキ	<i>Solanum americanum</i> L.	ナス	ナス	イヌホオズキと同じ、全草: 解熱、解毒、消腫、できもの、打撲傷、気管支炎、急性腎炎、利尿
240	テンノウメ	<i>Osteomeles anthyllidifolia</i> (Sm.) Lindl. var. <i>subrotunda</i> (K.Koch) Masam.	バラ	バラ	希少植物として保護が必要
241	トウガラシ	<i>Capsicum annuum</i> L.	ナス	ナス	辣椒: 下痢止め、寒: 興奮、強壮、駆風、鎮痛、筋肉のこりを和らげる、発汗、皮膚の血流促進の作用があり、リウマチ、消化不良、感染症、喉の痛み、下痢止め、解熱に用いる。鶏の眼病、気付け、鶏、牛、豚の病気予防、感染症予防に、寒: 食用、スパイスに
242	トウガン	<i>Benincasa hispida</i>	ウリ	ウリ	冬瓜: 魚による食中毒の治療、種子: 便秘、利尿、しみ・ソバカス、消炎、排膿など、寒: 食用に
243	トウゴマ、ヒマ	<i>Ricinus communis</i> L.	トウダイグサ	トウダイグサ	(有毒) 種子: ひまし油として下剤に、外用: ヒガンバナの球根とトウゴマ種子を1:1で混ぜ、つぶし、ガーゼに挟み土踏まずに貼る。蓖麻子(ヒマシ): 大便燥結を治す

244	トウダイグサ	<i>Euphorbia helioscopia</i> L.	トウダイグサ	トウダイグサ	沢漆(タクシツ):細菌性下痢、骨髄炎を治す。
245	トウバナ	<i>Clinopodium gracile</i> (Benth.) Kuntze	シソ	シソ	全草:風邪の頭痛、下痢、胃腸炎、乳腺炎、剪刀草(セントウソウ):感冒頭痛の治療
246	トウモロコシ	<i>Zea mays</i>	イネ	イネ	玉蜀黍:健胃、耐えられない痛み、玉蜀黍根:吐血 玉蜀黍:耐えられない痛み、髭(雌花の長いひげ状の花柱):利尿、便秘など
247	トウワタ	<i>Asclepias curassavica</i> L.	キョウチクトウ	ガガイモ	(有毒) 蓮生桂子花(レンセイケイシカ):扁桃炎、肺炎、感冒を治す、蓮生桂子草根:止血する、催吐剤
248	トキワサルトリイバラ、オキナワサルトリイバラ	<i>Smilax china</i> L. var. <i>yanagitae</i> Honda	サルトリイバラ	ユリ	サルトリイバラと同じ、根茎:利尿、浮腫、解熱、消炎、サルトリイバラ:抜契(ハッカツ):下痢を治す。抜契葉:やけどを治す
249	トキワススキ	<i>Miscanthus floridulus</i> (Labill.) Warb. ex K.Schum. et Lauterb.	イネ	イネ	巴茅果(ハボウカ):瘀を除く(月経不順)
250	トキワハゼ	<i>Mazus pumilus</i> (Burm.f.) Steenis	トキワハゼ	ゴマノハグサ	緑蘭花(リョ克蘭カ):やけどを治す。
251	トゲナシアダン	<i>Pandanus odoratissimus</i> f. <i>laevis</i>	タコノキ	タコノキ	檀罌子:糖尿病
252	トベラ	<i>Pittosporum tobira</i> (Thunb.) W.T.Aiton	トベラ	トベラ	葉:寄生性皮膚炎、通経、解毒、止痛
253	トマト	<i>Lycopersicon esculentum</i>	ナス	ナス	番茄:口渇、食欲不振、果実:高血圧予防、肌荒れ、血液浄化、免疫力増強、冷え性、貧血などに生食、未熟果実のジャムも美味しい、茎葉:殺虫効果(農薬変わりに)
254	ナガイモ	<i>Dioscorea polystachya</i> Turcz.	ヤマノイモ	ヤマノイモ	根茎:滋養強壮、下痢に、食用に
255	ナス	<i>Solanum melonbena</i>	ナス	ナス	茄子:殺虫する、藨の黒焼き:イボ取、果実ごと全草を酢に漬けた物:滞状疱疹、寒:食用に
256	ナズナ	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik. var. <i>triangularis</i> Gruner	アブラナ	アブラナ	全草:止血、解熱、抗炎症、高血圧、むくみ、利尿、風邪の引き始め、眼の充血に洗眼、耳の化膿・痛み、健胃、解熱、消化器出血、肝炎、咯血、吐血、産後の出血、利尿剤、消化不良、薺菜(セイサイ):止血する
257	ナハカノコソウ	<i>Boehavia glabrata</i> Blume	オシロイバナ	オシロイバナ	根:利尿
258	ナワシロイチゴ	<i>Rubus parvifolius</i> L.	バラ	バラ	果実:不眠、疲労回復(薬用酒)、薜荔根(ヘイレイコン):頭痛・めまい、熟果:食用に
259	ナンゴクネジバナ	<i>Spiranthes sinensis</i> (Pers.) Ames	ラン	ラン	盤竜参:咳嗽による吐血、めまいを治す
260	ナンバンギセル	<i>Aeginetia indica</i> L.	ハマウツボ	ハマウツボ	全草(地上部):強壮、鎮痛、消炎、咽喉腫痛、骨髄炎、尿路感染、疔瘡、扁桃腺炎、毒蛇咬傷、野菰(ヤコ):どの腫痛
261	ナンバンサイカチ	<i>Cassia fistula</i> L.	マメ	マメ	婆羅門皂莢:果実&果肉:瀉下作用
262	ニガウリ、ツルレイシ、ゴーヤ	<i>Momordica charantia</i> L.	ウリ	ウリ	苦瓜:痢疾、熱暑病 苦瓜花:痢疾を止める 苦瓜根:便血 苦瓜子:病牛の肉を食べて起きた中毒を解くには、すりつぶしたものを水で服用する、未熟果実:解熱、解毒、下痢止め、血糖降下作用、種子の油:避妊、傷に
263	ニチニチソウ	<i>Catharanthus roseus</i> (L.) G.Don	キョウチクトウ	キョウチクトウ	全草:抗腫瘍活性、长春花(チョウシュンカ):ホジキン病・悪性腫瘍を治す
264	ニホンカボチャ	<i>Cucurbita moschata</i>	ウリ	ウリ	南瓜:消炎止痛作用 南瓜花:黄疸病 南瓜根:黄疸 南瓜子:百日咳 南瓜鬚(茎の巻きひげ):婦人乳縮 南瓜瓢、南瓜蒂(へた)、南瓜藤(茎):やけど 南瓜葉:創傷、寒:食用に
265	ニラ	<i>Allium tuberosum</i>	ネギ	ユリ	韭根:鼻出血 韭菜:鼻出血、疝痛、韭子(種子):強壮、強精、止瀉、インポテンツ、遺精、頻尿、腰気(こしけ)、下痢など、新鮮な葉:強壮、強精、下痢止めなど、食用に
266	ニンニク	<i>Allium sativum</i>	ネギ	ユリ	蒜梗:凍瘡、鱗茎:健胃、利尿、痰を切る、整腸、強壮など(毎日生食すると貧血になることあり)、茎葉・鱗茎:食用、スパイスに
267	ネギ	<i>Allium fistulosum</i>	ネギ	ユリ	葱白:鼻出血をとめる、食用に

268	ネコノシタ、ハマグルマ	<i>Melanthera prostrata</i> (Hemsl.) W.L.Wagner et H.Rob.	キク	キク	鹵地菊(ロジギク):百日咳、歯根膜炎、高血圧
269	ネズミモチ	<i>Ligustrum japonicum</i> Thunb.	モクセイ	モクセイ	果実:強心、利尿、緩下、強壯、強精、動脈硬化、精神安定、果実酒:滋養強壯、熱湯で柔らかくした葉:おできの吸い出し
270	ノアサガオ	<i>Ipomoea indica</i> (Burm.) Merr.	ヒルガオ	ヒルガオ	種子:下剤
271	ノウゼンハレン、キンレンカ	<i>Tropaeolum majus</i> L.	ノウゼンハレン	ノウゼンハレン	早蓮花:目赤による腫痛の治療、花・葉:食用に
272	ノキシノブ	<i>Lepisorus thunbergianus</i> (Kauf.) Ching	ウラボシ	ウラボシ	全草:止血、解毒、利尿、消腫、消炎、腎炎、結核、血尿、百日咳、口腔炎、扁桃腺炎、全草(外用):できもの、腫物、瓦葺:咳嗽吐血を治す
273	ノゲイトウ	<i>Celosia argentea</i> L.	ヒユ	ヒユ	靑箱:止血する、痔瘡、靑箱花:吐血を治す 靑箱子:高血圧を治す、種子:健胃、根茎:虫さされに火であぶって患部に塗る
274	ノゲシ、ハルノゲシ	<i>Sonchus oleraceus</i> L.	キク	キク	全草:浄血、解毒、下痢、黄疸、痔、肝炎、腫れ物、蛇の咬傷、疲れ目、胸やけ、苦菜(クサイ):婦人乳房に赤い腫物ができ疼痛するもの、苦菜花子:黄疸症、苦菜根:血淋を治し、小便を利す
275	ノジアオイ	<i>Melochia corchorifolia</i> L.	アオイ	アオギリ	もんだ葉:傷口や腫物
276	ノビル	<i>Allium macrostemon</i> Bunge	ネギ	ユリ	全草:強壯、鎮静、鎮咳、生理不順、肩こり、鱗茎の汁:虫さされ、葉、鱗茎:食用に
277	ノボタン	<i>Melastoma candidum</i> D.Don	ノボタン	ノボタン	全草&根:消炎、解毒、打撲、乳汁不足、切傷、野牡丹(ヤボタン):打撲症を治す 野牡丹根:打撲症を治す 野牡丹子:子宮出血を治す
278	ノミノツヅリ	<i>Arenaria serpyllifolia</i> L.	ナデシコ	ナデシコ	全草:解熱、解毒、小無心菜(ショウムシンサイ):歯齦炎(歯肉炎)を治す
279	ノミノフスマ	<i>Stellaria uliginosa</i> Murray var. <i>undulata</i> (Thunb.) Fenzl	ナデシコ	ナデシコ	全草:風邪
280	ハイキビ	<i>Panicum repens</i> L.	イネ	イネ	鋪地黍(ホチシヨ):淋濁 鋪地黍根:鼻出血の治療
281	ハイキンゴジカ	<i>Sida rhombifolia</i> L. subsp. <i>insularis</i> (Hatus.) Hatus.	アオイ	アオイ	地上部:皮膚病
282	ハイビスカス	<i>Hibiscus</i> cvs.	アオイ	アオイ	扶桑花:花出血、血瘡、毒瘡 扶桑根:月経不順、気管支炎 扶桑葉:鼻出血、果実:消化促進(タンパク分解酵素)、便秘解消、胃酸過多の改善、放屁の抑制、消化促進、利尿作用、葉:月経不順改善、月経痛改善など
283	ハスイモ	<i>Colocasia gigantea</i>	サトイモ	サトイモ	タンパク質糖化抑制能を有するタンパク質糖化抑制、しわ改善、くすみ改善
284	ハスノハカズラ	<i>Stephania japonica</i> (Thunb.) Miers.	ツツラフジ	ツツラフジ	根&茎:嘔吐、下痢、マラリア、関節炎
285	ハゼノキ	<i>Toxocodendron succedaneum</i> (L.) Kuntze	ウルシ	ウルシ	蠟をミツロウの代用、坐剤、軟膏の基剤、根:解毒、止血、血尿、葉:止血、回虫の駆虫、根皮:止血、腫れ物
286	ハダカホオズキ	<i>Tubocapsicum anomalum</i> (Franch. et Sav.) Makino	ナス	ナス	果実&全草:抗腫瘍活性があるとも言われる、竜珠(リュウシュ):小便淋痛の治療 竜珠根:痢疾を治す 竜珠子:疔腫を治す
287	ハチジョウウイノコヅチ	<i>Achyranthes bidentata</i> Blume var. <i>hachijoensis</i> (Honda) H.Hara	ヒユ	ヒユ	牛膝:無月経を治す 牛膝茎葉:慢性マラリアを治す
288	ハナイバナ	<i>Bothriospermum zeylanicum</i> (J.Jacq.) Druce	ムラサキ	ムラサキ	全草:咳止め、鬼点灯:止咳する
289	ハナガサノキ	<i>Morinda umbellata</i> L. subsp. <i>obovata</i> Y.Z.Ruan	アカネ	アカネ	根:解毒、消腫、リウマチ、腰痛、関節腫痛、脚気、インポテンツ、婦人の寒冷による不妊
290	ハナシユクシヤ	<i>Hedychium coronarium</i> J.Konig	ショウガ	ショウガ	土羌活(ドキョウカツ):リウマチ性の筋骨疼痛を治す、打撲傷
291	ハナスベリヒユ、ポーチュラカ	<i>Portulaca oleracea</i> L. cvs.	スベリヒユ	スベリヒユ	馬齒莧:ニキビ

292	バナナ	<i>Musa acuminata</i> Colla	バショウ	バショウ	果実:胃腸病、皮膚病、甘蕉根(カンショウコン):胃を温める 香蕉(コウショウ):便秘を治す、熟果・未熟果:食用に
293	パパイヤ、パパイヤ	<i>Carica papaya</i> L.	パパイヤ	パパイヤ	果実:タンパク分解酵素を含み消化促進、抗腫瘍、抗菌、消化促進、抗菌、食用に、葉:消化促進、抗ガン、番木瓜(バンモッカ):胃痛 番木瓜葉:つき砕いて潰瘍に塗布する
294	ハハコグサ	<i>Pseudognaphalium affine</i> (D.Don) Anderb.	キク	キク	全草:鎮咳、去痰、利尿、急性腎炎、喘息、感冒、筋骨の痛み、汁でウガイ:急性扁桃炎
295	ハブカズラ	<i>Epipremnum pinnatum</i>	サトイモ	サトイモ	根茎:打ち身、麒麟尾(キリンビ):目赤腫痛
296	ハマウド	<i>Angelica japonica</i> A.Gray	セリ	セリ	根茎:脚気(奄美で)
297	ハマエノコロ	<i>Setaria viridis</i> (L.) P.Beauv. var. <i>pachystachys</i> (Franch. et Sav.) Makino et Nemoto	イネ	イネ	狗尾草(クビソウ):目疾流涙がおこすかすみ目
298	ハマオモト	<i>Crinum asiaticum</i> L. var. <i>japonicum</i> Baker	ヒガンバナ	ヒガンバナ	(有毒) 鱗茎:毒虫の解毒、皮膚潰瘍、捻挫、腫れ物、乳房炎(外用)、おでき、解毒、嘔吐、解熱、焼いた葉:皮膚病の吸出し
299	ハマゴウ	<i>Vitex rotundifolia</i> L.f.	シソ	クマツヅラ	果実:頭痛、感冒、眼病、関節痛、解熱、強壮、清涼剤、耳鳴り、鼻つまり、耳だれ、神経痛、手足のしびれ&冷え、皮膚病(浴剤)、葉:打撲傷、腫物、出血、蔓荊子(マンケイシ):昏暗多涙(目がかすみ涙が多くでる)
300	ハマスゲ	<i>Cyperus rotundus</i> L.	カヤツリグサ	カヤツリグサ	根茎:肝臓を強め、消化不良、月経促進、鎮痛、子宮筋を弛緩、月経不順、生理痛、更年期障害、ヒステリー、慢性胃炎、十二指腸潰瘍、神経性胃炎、淋菌性炎症、腸内のガス除去、発汗、健胃、風邪、地上部:胸のつかえ、皮膚のかゆみ、できもの、莎草(サソウ):水腫
301	ハマハナヤスリ	<i>Ophioglossum thermale</i> Kom.	ハナヤスリ	ハナヤスリ	一支箭:打撲傷、腫毒を消す
302	ハマヒルガオ	<i>Calystegia soldanalla</i> (L.) R.Br.	ヒルガオ	ヒルガオ	孝扇草根:リウマチ性関節炎を治す
303	ハマボウフウ	<i>Glehnia littoralis</i> F.Schmidt ex Miq.	セリ	セリ	根&根茎:解熱、鎮痛、感冒、神経痛、関節炎、鎮咳、去痰、浴剤:神経痛、リウマチ、冷え性、頭痛、血行不良。正月の屠蘇散に、北沙参(ホクシャジン):咳肺癆を治す、若い葉:食用に
304	ハラシ	<i>Aspidistra elatior</i>	キジカクシ	ユリ	蜘蛛苞蛋:無月経による腹痛、打撲痛
305	ハリビユ	<i>Amaranthus spinosus</i> L.	ヒユ	ヒユ	全草:月経時出血過多、喀血、膈帯下過剰、利尿、解熱、解毒、腫れ物、蛇の咬み傷、水腫病、膀胱カタル、苜蓿菜:胆結石を治す
306	バンジロウ、グァバ	<i>Psidium guajava</i> L.	フトモモ	フトモモ	果実:収斂止瀉、消炎止血、急性or慢性腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、口中のうがい薬、腰気か、健胃、食欲不振、新鮮な葉の汁:打撲傷、葉:高血圧、糖吸収の緩和、枝:胃腸病、番石榴乾:止瀉する 番石榴皮:歯痛を止める 番石榴葉:あせもを治す、水様性下痢、熟果:食用に
307	ヒオウギ	<i>Iris domestica</i> (L.) Goldlatt et Mabb.	アヤメ	アヤメ	根茎:扁桃炎、去痰、解毒、射干(ヤカン):抗微生物作用
308	ヒサカキ	<i>Eurya japonica</i> Thunb.	サカキ	ツバキ	桧木(レイボク):リウマチによる関節疼痛を治す
309	ヒデリコ	<i>Fimbristylis littoralis</i> Gaudich.	カヤツリグサ	カヤツリグサ	日照瓢弧草(ニッショウヒョウフツソウ):胃腸炎
310	ヒナギキョウ	<i>Wahlenbergia marginata</i> (Thunb.) A.DC.	キキョウ	キキョウ	蘭花参(ランカジン):自汗(多汗症の類)、盗汗を止める
311	ヒノキバヤドリギ	<i>Korthalsella japonica</i> (Thunb.) Engl.	ビャクダン	ヤドリギ	桧寄生(枝葉):気痛、打撲を治す
312	ヒメイワダレソウ	<i>Phyla canescens</i> (Kunth) Greene	クマツヅラ	クマツヅラ	蓬萊草:のどの痛み
313	ヒメガマ	<i>Typha domingensis</i> Pers.	ガマ	ガマ	花粉:止血、利尿、通経、腹痛、打撲 など
314	ヒメクマヤナギ	<i>Berchemia lineata</i> (L.) DC.	クロウメモドキ	クロウメモドキ	老鼠耳(ロウソジ):疔瘡、やけどを治す
315	ヒメジソ	<i>Mosla dianthera</i> (Buch.-Ham. ex Roxb.) Maxim.	シソ	シソ	大葉香薷(ダイヨウコウジュ):湿疹風痺(湿疹やかゆみ)

316	ヒメジョオン	<i>Erigeron annuus</i> (L.) Pers.	キク	キク	一年蓬(レンホウソウ): 打撲傷
317	ヒメセンナリホオズキ、 センナリホオズキ	<i>Physalis pubescens</i> L.	ナス	ナス	苦シヨク(クシヨク): 感冒を治す。 苦シヨク果実: 歯痛 苦シヨク根: 水腫、腹脹となる
318	ヒメハギ	<i>Polygala japonica</i> Houtt.	ヒメハギ	ヒメハギ	根: 咳止め、去痰、瓜子金: 鎮咳する
319	ヒリュウシダ	<i>Blechnum orientale</i> L.	シシガシラ	シシガシラ	東方烏毛蕨葉: 毒を消す
320	ヒルムシロ	<i>Potamogeton distinctus</i> A.Benn.	ヒルムシロ	ヒルムシロ	全草: 魚や獣肉による食中毒、腎臓病、胃痙攣、フィラリア、黄疸
321	ビロウ	<i>Livistona chinensis</i> v. <i>subglobosa</i>	ヤシ	ヤシ	蒲葵: 外傷出血を治す
322	フウトウカズラ	<i>Piper kadsura</i> (Choisy) Ohwi	コショウ	コショウ	茎: 鎮痛、強壮、手術後の痛み、リウマチ、関節炎、腰痛、筋肉の麻痺、傷、咳、神経痛、打撲傷、ヘビの咬傷、健胃、腰痛、皮膚病、海風藤(カイフウトウ): 慢性の咳
323	フカノキ	<i>Schefflera heptaphylla</i> (L.) Frodin	ウコギ	ウコギ	樹皮&根皮: 風邪の咽の痛み、関節痛、骨折、鴨脚木根(オウキヤクボクコン): 打撲による腫れと痛みを治す
324	フクマンギ	<i>Ehretia microphylla</i> Lam.	ムラサキ	ムラサキ	根: 解熱
325	フジマメ	<i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet	マメ	マメ	扁豆: 小児疳積 扁豆衣: 下痢 扁豆花: 水様性下痢 扁豆根: 大腸の出血、扁豆葉: 吐瀉転筋を治す、種子: 健胃、解毒、食欲不振、疲労倦怠、若い莢: 食用
326	ブゾロイバナ	<i>Anisomeles indica</i> (L.) Kuntze	シソ	シソ	防風草(ポウフウソウ): 感冒身熱
327	フタバムグラ	<i>Oldenlandia brachypoda</i> DC.	アカネ	アカネ	全草: 消炎、解毒、利湿、肺熱、喘息、扁桃腺炎、咽喉腫痛、黄疸、下痢、できもの、毒蛇咬傷、抗癌作用
328	プルメリア	<i>Plumeria</i> cvs.	キョウチクトウ	キョウチクトウ	雞蛋花: 止咳する
329	ブンタン、ザボン	<i>Citrus grandis</i> Osbeck	ミカン	ミカン	化橘紅: 痰を化す、熟果: 食用に
330	ブンチク	<i>Asparagus plumosus</i> var. <i>nanus</i>	キジカクシ	ユリ	文竹: 小便淋癰の治療
331	ヘクソカズラ	<i>Peaederia foetida</i> L.	アカネ	アカネ	果実: しもやけ、全草: 風邪、婦人病、生葉(汁): 止血、鎮痛、毒虫刺され、生葉をあぶって: 腫物の吸い出し、水線草(スイセンソウ): やけど、鶏屎藤(ケイシトウ): ジフテリアを治す 鶏屎藤果: 凍瘡の薬にもなる
332	ヘゴ	<i>Cyathea spinulosa</i> Wall. ex Hook.	ヘゴ	ヘゴ	飛天キンロウ: 内傷による吐血
333	ベニバナボロギク	<i>Crassocephalum crepidioides</i> (Benth.) S.Moore	キク	キク	全草: 利尿、解熱、乳腺炎、消化不良
334	ヘビイチゴ	<i>Potentilla hebiichigo</i> Yonek. et H. Ohashi	バラ	バラ	全草: 解熱、咳止め、通経
335	ベポカボチャ	<i>Cucurbita pepo</i>	ウリ	ウリ	桃南瓜: 気管支喘息
336	ヘラシダ	<i>Deparia lacea</i> (Thunb.) Fraser-Jenk.	イワデンダ	オンダ	全草: 血尿、肺結核
337	ヘンリーメシバ	<i>Digitaria henryi</i> Rendle	イネ	イネ	馬唐(バトウ): 煎じて汁をとれば目を明らかにし肺を潤す
338	ホウライシダ	<i>Adiantum capillus-veneris</i> L.	イノモトソウ	ワラビ	全草: 鎮咳、喘息、気管支炎、去痰、喉の腫れ、慢性鼻カタル、発汗、消炎、黄疸、下痢、喀血、利尿、腎結石、犬の咬み傷、猪鬃草: 淋濁を治す
339	ホウライショウ、モンステラ	<i>Monstera deliciosa</i>	サトイモ	サトイモ	麒麟尾: 百日咳、鼻出血
340	ホウライチク	<i>Bambusa multiplex</i> (Lour.) Raeusch. ex Schult. et Schult.f.	イネ	イネ	若葉: 眼病、焼いた若芽の汁: ヒエ抜き、根: 解熱、葉: 風邪、腹にガスがたまった家畜に、筍: 食用に
341	ホウロクイチゴ	<i>Rubus sieboldii</i> Blume	バラ	バラ	果実: 滋養、竜船鳥泡(リュウセンウホウ): 止血する

342	ホシアサガオ	<i>Ipomoea triloba</i> L.	ヒルガオ	ヒルガオ	種子:下剤
343	ホシダ	<i>Thelypteris acuminata</i> (Houtt.) C.V.Morton	ヒメシダ	オシダ	漸尖毛蕨:狂犬による咬傷を治す
344	ホソバワダン	<i>Crepidiastrum lanceolatum</i> (Houtt.) Hatus.	キク	キク	全草(汁):腹痛、下痢、胃腸炎、できもの、葉:解熱、のぼせ、頭痛、ひきつけ、胃痙攣、胸やけ、咳、肺結核、虫くだし、胃腸病、切傷、葉:食用に
345	ボチヨウジ	<i>Psychotria rubra</i> (Lour.) Poir.	アカネ	アカネ	茎葉:扁桃腺炎、咽の痛み、根:解毒、解熱、山大刀根(サンダイトウコン):ジフテリアを治す
346	ホテアオイ	<i>Eichhornia crassipes</i> (Mart.) Solms	ミズアオイ	ミズアオイ	全草:浄血、打ち身(バップ、浴剤)、水葫蘆:熱瘡に塗布する
347	ホトケノザ	<i>Lamium amplexicaule</i> L.	シソ	シソ	全草:健胃、胃潰瘍、鎮痛、筋骨の痛み、打撲 など、宝蓋草(ホウガイソウ):四肢のしびれ
348	ホラシノブ	<i>Sphenomeris chinensis</i> (L.) Maxon	ホングウシダ	ワラビ	全草:解毒
349	マサキ	<i>Euonymus japonicus</i> Thunb.	ニシキギ	ニシキギ	茎葉:月経痛、月経不順、利尿
350	マダケ	<i>Phyllostachys reticulata</i> (Rupr.) K.Koch	イネ	イネ	葉:解熱、血糖降下、利尿、歯茎の腫れ、口内炎 など、苦竹葉:殺虫する 苦竹根:毒気を多いに下す。 苦竹筍:脚気などを治す。 苦竹茹:血尿を止める。 苦竹瀝:目の充血を治す、筍:食用に
351	マツバゼリ	<i>Cyclospermum leptophyllum</i> (Pers.) Sprague ex Britton et P.Wilson	セリ	セリ	全草:潰瘍、傷口の消毒
352	マツバボタン	<i>Portulaca grandiflora</i> Hook.	スベリヒユ	スベリヒユ	半支蓮:解毒する
353	マツバラシ	<i>Psilotum nudum</i> (L.) P.Beauv.	マツバラシ	マツバラシ	石刷把:婦女の月経閉止
354	マメアサガオ	<i>Ipomoea lacinosa</i> L.	ヒルガオ	ヒルガオ	種子:下剤
355	マメゲンバイナズナ	<i>Lepidium virginicum</i> L.	アブラナ	アブラナ	種子:緩下、利尿、鎮咳薬として、浮腫、喘息、健胃、浄血、駆風、通経、咽喉炎、皮膚病、匍行疹、解毒、糖尿病、駆虫、利尿、リウマチ、根:咽の粘膜の炎症、葶藶子(テイレキシ):水腫脹満を治す
356	マルバアメリカアサガオ	<i>Ipomoea hederacea</i> (L.) Jacq. var. <i>integriuscula</i> A.Gray	ヒルガオ	ヒルガオ	種子:下剤
257	マルバツユクサ	<i>Commelina benghalensis</i> L.	ツユクサ	ツユクサ	全草:湿疹、あせも、解熱、下痢止め、のどの痛み、竹葉菜(チクヨウサイ):清熱し解毒する。水を利し腫れを消す
358	マンゴー	<i>Mangifera indica</i>	ウルシ	ウルシ	ボウ果:利尿、熟果:食用に
359	マンリョウ	<i>Ardisia crenata</i> Sims	サクラソウ	ヤブコウジ	全草:解毒、扁桃炎、打撲、瘀血(おけつ)、肝臓病、去痰、咳止め、朱砂根(シュシヨコン):リンパ節炎 朱砂根葉:咳嗽
360	ミズスギ	<i>Lycopodiella cernua</i> (L.) Pic.Serm.	ヒカゲノカズラ	ヒカゲノカズラ	鋪地蜈蚣:リウマチによる痺れ痛みと麻痺
361	ミツバハマゴウ	<i>Vitex trifolia</i> L.	シソ	クマツヅラ	果実:感冒、頭痛、めまい、目の充血、眼痛、歯齦の腫脹疼痛、関節の腫脹・疼痛、筋肉のひきつり など、蔓荊子(マンケイシ):昏暗多涙(目がかすみ涙が多くでる)
362	ミドリハコベ、ハコベ	<i>Stellaria neglecta</i> Weihe	ナデシコ	ナデシコ	全草:腹痛、催乳、嘔吐、打撲、胃腸炎、炒ってつぶした粉を塩にまぜたハコベ塩:歯磨粉、歯茎の出血、歯槽膿漏、鷄肚腸草(ケイトチョウソウ):抗菌消炎の効能がある
363	ミドリハッカ、スペアミント	<i>Mentha spicata</i> L.	シソ	シソ	葉:健胃、解熱、駆風(お腹のガス抜き)、鼻づまり など、香花菜(コウカサイ):感冒、月経痛を治す
364	ミフクラギ、オキナワキョウチクトウ	<i>Cerbera manghas</i> L.	キョウチクトウ	キョウチクトウ	(有毒) 牛心茄子(ギョウシンカシ):外科の膏剤、麻酔剤として用いる
365	ミヤコグサ、エボシグサ	<i>Lotus corniculatus</i> L. var. <i>japonicus</i> Regel	マメ	マメ	全草:疲労回復

366	ミヤコジマハナワラビ	<i>Helminthostachys zeylanica</i> (L.) Hook.	ハナヤスリ	ハナヤスリ	入地蜈蚣: 肺炎を治す
367	ムサシアブミ	<i>Arisaema ringens</i> (Thunb.) Schott	サトイモ	サトイモ	(有毒) 全草: 解熱、由跋(ユウバツ): 毒腫結熱を治す
368	ムベ	<i>Stauntonia hexaphylla</i> (Thunb.) Decne.	アケビ	アケビ	果実&種子: 駆虫薬、茎&根: 利尿、おでき など、野木瓜(ヤモツカ): 強心薬
369	ムラサキエノコロ	<i>Setaria viridis</i> (L.) P.Beauv. f. <i>misera</i> Honda	イネ	イネ	狗尾草(クビソウ): 目疾流涙がおこすかすみ目
370	ムラサキオモト	<i>Tradescantia spathacea</i>	ツユクサ	ツユクサ	蛙蘭花、蛙蘭葉: 吐血
371	ムラサキカタバミ	<i>Oxalis debilis</i> Kunth subsp. <i>corymbosa</i> (DC.) Lourteig.	カタバミ	カタバミ	全草: 粘膜炎症(うがい薬)、解熱、胃腸病 など、銅錘草(ドウスイソウ): 腎盂腎炎
372	ムラサキムカシヨモギ、ヤンバルヒゴタイ	<i>Cyanthillium cinereum</i> (L.) H.Rob.	キク	キク	傷寒草(ショウカンソウ): 外感発熱 傷寒草根: 風毒流注を治す
373	メジロホオズキ	<i>Lycianthes biflora</i> (Lour.) Bitter	ナス	ナス	毛茛(モウヤク): 止咳する
374	メドハギ	<i>Lespedeza cuneata</i> (Dum.Cours.) G.Don	マメ	マメ	全草: 咳止め、去痰、強壯、遺精、喘息、慢性の気管支炎、急性胃炎、下痢、肝臓病、視力の減退、血行促進、解熱、利尿、解毒、毒蛇の咬傷。牛・豚の下痢 など、夜閉門: 視力減退
375	モエジマシダ	<i>Pteris vittata</i> L.	イノモトソウ	ワラビ	蜈蚣草: ムカデによる咬傷 蜈蚣草根: 流行性感冒の予防治療に配合剤として用いる
376	モクビヤッコウ	<i>Crossostephium chinense</i> (L.) Makino	キク	キク	香菊(コウギク): 風寒による感冒の治療
377	モッコク	<i>Ternstroemia gymnanthera</i> (Wight et Arn.) Bedd.	サカキ	ツバキ	白花果(ハクカカ): つきつぶして塗布し、大瘡を治す
378	モミジヒルガオ、タイワンアサガオ	<i>Ipomoea cairica</i> (L.) Sweet	ヒルガオ	ヒルガオ	種子: 下剤、五瓜竜: 血尿を治す
379	モモ	<i>Amygdalus persica</i> L.	バラ	バラ	葉: あせも(浴剤)、花: 下剤、種子: 鎮咳、漢方薬で生薬(桃仁): 消炎性瘀血、排膿など、桃花(トウカ): 狂気を治す、天然痘、桃仁: マラリアを治す、熟果: 食用に
380	モモタマナ、コバテイシ	<i>Terminalia catappa</i> L.	シクンシ	シクンシ	樹皮&葉: 下熱、下痢止め、咳止め、糖尿病、膀胱カタル、結石、果実: 下剤
381	モロコシ	<i>Sorghum bicolor</i>	イネ	イネ	高粱: 下痢、温熱小便不利(湿熱と熱で排尿困難) 高粱火焰苞: 吐血、血便、赤痢、黒痢
382	モロコシソウ	<i>Lysimachia sikokiana</i> Miq.	サクラソウ	サクラソウ	全草: 芳香性、健胃薬、食欲不振、腸満、歯痛
383	モンパノキ	<i>Heliotropium foertherianum</i> Diane et Hilger	ムラサキ	ムラサキ	樹皮: 魚の中毒の解毒、葉: すりつぶしてクラゲに刺されたところに外用。材: 潜水用のメガネの枠に利用
384	ヤエムグラ	<i>Galium spurium</i> L. var. <i>echinospermon</i> (Wallr.) Hayek	アカネ	アカネ	地上部: 解毒、利尿、止血、鋸鋸藤(キョキョトウ): 利尿し止血する
385	ヤハズエンドウ、カラスノエンドウ	<i>Vicia sativa</i> L. subsp. <i>nigra</i> (L.) Ehrh. var. <i>segetalis</i> (Thuill.) Ser.	マメ	マメ	大巢菜: 心臓の動悸を治す
386	ヤハズソウ	<i>Kummerowia striata</i> (Thunb.) Schindl.	マメ	マメ	種子: 黄疸、浮腫、マラリア、鼻出血、月経不順、浮腫。全草: 胃炎、鶏眼草: 伝染性肝炎を治す
387	ヤブガラシ	<i>Cayratia japonica</i> (Thunb.) Gagnep.	ブドウ	ブドウ	全草(もんだ汁): 毒蛾などの虫刺されのカユミ止め、全草: 消炎、解毒、化膿疾患、腫れ物、打撲傷、浮腫 など、烏菘蓢: リウマチ痛
388	ヤブジラミ	<i>Torilis japonica</i> (Houtt.) DC.	セリ	セリ	果実: 収斂性消炎薬、陰痒、陰腫(外用)、強壯、てんかん、関節痛 など、鶴虱(カクシツ): 殺虫作用
389	ヤブツバキ	<i>Camellia japonica</i> L.	ツバキ	ツバキ	種子の油: 頭髮油、軟膏基剤、食用に、葉: 筋違え、若葉の汁: 虫さされ、花: 滋養強壯、吐血、下血、夜尿症 など、山茶花(サンチャカ): 吐血、鼻出血に効能がある

390	ヤブニツケイ	<i>Cinnamum yabunikkei</i> H.Ohba	クスノキ	クスノキ	樹皮: 打ち身のアザ、咽のつかえ、鎮痛、あせも など
391	ヤブラン	<i>Liriope muscari</i> (Decne.) L.H.Bailey	キジカクシ	ユリ	根: 去痰、のぼせ、咽の痛み など
392	ヤマグワ、シマグワ	<i>Morus australis</i> Poir.	クワ	クワ	小葉桑: 感冒咳嗽 小葉桑根: 下痢、水腫、リウマチ、根皮: 消炎、鎮咳、利尿、果実: 滋養強壮に食べたり、薬用酒: 低血圧症、不眠症、葉の煎汁: 肺結核、眼の疲れ、視力低下に、のぼせ、眼の疾患、歯痛、顔面神経痛、胃病、虫くだし、根: 血圧降下、葉の汁: 皮膚病に塗布、若芽: 流産予防、樹皮: 家畜の病氣、葉: 眼病に利用、中風や月経不順、根: フィラリアに、抗腫瘍作用の研究がある。
393	ヤマビワ	<i>Meliosma rigida</i> Siebold et Zucc.	アワブキ	アワブキ	果実: 風邪、咳、筆羅子(ヒツラン): 咳嗽を治す
394	ヤマモモ	<i>Morella rubra</i> Lour.	ヤマモモ	ヤマモモ	樹皮: 収斂、利尿、下痢、打撲、腹痛、火傷(外用)、果実(熟果): 食欲不振、夏バテに(焼酎に浸けて)、食用に、楊梅: 腹痛を治す 楊梅核仁: 脚気を治す 楊梅根: 吐血、やけど 楊梅樹皮: やけど
395	ヤンバルツルマオ	<i>Pouzolzia zeylanica</i> (L.) Benn.	イラクサ	イラクサ	霧水葛(ムスイカツ): 腸炎
396	ヤンバルナスビ	<i>Solanum erianthum</i> D.Don	ナス	ナス	野煙葉(ヤエンヨウ): 痛風を治す
397	ヨウサイ、エンサイ、ク ウシンサイ	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk.	ヒルガオ	ヒルガオ	蘿菜: 皮膚痒痒、胃腸の熱を治す 蘿菜根: 脚気による痛み、虫歯痛を治す
398	ヨモギ	<i>Artemisia indica</i> Willd. var. <i>maximowiczii</i> (Nakai) H.Hara	キク	キク	葉: 胆汁分泌、食欲不振、止血、冷えによる腹痛、胸焼け、下痢、便秘、鼻血、減尿、神経痛、胃弱、食用に、艾実(ガイジツ): 主に目を明らかにする。腰部・膝部を利す
399	ラッカセイ	<i>Arachis hypogaea</i>	マメ	マメ	落花生: 止血効果が高い 落花生枝葉: 打撲傷 落花生油: 腸をなめらかにする、子実: 食用に
400	ラッキョウ	<i>Allium chinensis</i>	ネギ	ユリ	薤白: 魚の骨がのどにつかえたときにこれを食すととれる、鱗茎(薬用酒): 冷え性、不眠症、低血圧、鱗茎: 食用に
401	リュウキュウアイ	<i>Strobilanthes cusia</i> (Nees) Kuntze	キツネノマゴ	キツネノマゴ	茎葉: 解毒、排膿、解熱、吐血、丹毒、ヘビの咬傷、各種の用いる。
402	リュウキュウガキ	<i>Diospyros maritima</i> Blume	カキノキ	カキノキ	カキノ葇: シヤックリ止め、葉: 高血圧予防、止血
403	リュウキュウコザクラ、 コケサクラソウ	<i>Androsace umbellata</i> (Lour.) Merr.	サクラソウ	サクラソウ	喉口草(コウロウソウ): やけど
404	リュウキュウツルコウ ジ	<i>Ardisia pusilla</i> A.DC. var. <i>liukiensis</i> (Nakai) Okuyama	サクラソウ	ヤブコウジ	ツルコウジ: 毛青杜(モウセイコウ): リウマチによる腰痛を治す
405	リュウキュウトロロア オイ	<i>Abelmoschus moschatus</i> Medik.	アオイ	アオイ	トロロアオイ: 根: のどの腫れ、痛み、扁桃腺等、黄葵(オウキ): 止血
406	リュウキュウマツ	<i>Pinus luchuensis</i> Mayr	マツ	マツ	葉&枝: 健胃、肝臓病、肺結核、脱腸、打ち身、リンパ腺の腫れ、脱毛、おでき、胃痙攣、高血圧症、虫歯の痛み、止血に
407	リュウキュウマメヅタ、 オオマメヅタ	<i>Lemmaphyllum microphyllum</i> C.Presl var. <i>obovatum</i> (Harr.) C.Chr.	ウラボシ	ウラボシ	螺醫草: 吐血を治す
408	ルリハコベ	<i>Anagallis arvensis</i> L.	サクラソウ	サクラソウ	四念瀆(シネンコウ): 陰症瘡傷および鶴膝風(ツルのように膝が腫れる)
409	レモン	<i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f.	ミカン	ミカン	檸檬: 止渴する 檸檬根: 止血し瘀血を去る 檸檬皮: 止痛する 檸檬葉: 止咳する、果実: 食用に
410	ローゼル	<i>Hibiscus sabdariffa</i>	アオイ	アオイ	花&類: 疲労回復、眼精疲労改善、血行改善、利尿作用、お茶に
411	ワイヤープランツ	<i>Muehlenbeckia</i> sp.	タデ	タデ	竹節蓼: 打撲傷