

2014年 7月 平成26年

睦月 January



阿蘇の東に位置する豊後竹田で100年以上前から栽培されているサフランです。雌蕊が3本に割れ、朱色をしています。色素成分はクロシンで、昨年12月のカレンダーに取り上げたクチナシの色素と同じですが、含量は10倍以上含んでいます。記憶喪失に効果があるともいわれています。黄色のサフランライスは、サフランの精油成分サフラナル独特の香りがします。現在、婦人科領域で用いられています。高コレステロール改善等の効果があるともいわれています。摂取した分消費すると太りません。

W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31