2013年　１０月　平成２５年

神無月　October

１０月は神様が出雲大社に集まる月です。阿蘇では阿蘇トウキビ（昔のトウモロコシ）が黄色く色付きます。トウモロコシの澱粉は賦形剤として薬の形を整えるのに、毛（毛状の花柱）を生薬名「南蛮毛（なんばんもう）」といい、利尿、むくみ、腎炎、膀胱炎などに民間薬で用います。腎臓の悪い人は利尿効果の強いものは余り利用しないで下さい。種子（食べる部分）は、甘みは少ないですが、噛めば噛むほど味が出ます。五感を使って大いに味わって下さい。噛むことは痴呆予防に繋がります！！

Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31