

2013年 3月 平成25年

弥生 March



ダイコンの花です。春の七草でスズシロの名で入っています。根も葉も食用にします。また薬用にもします。食用にしている野菜は元々薬用であったのではと考えます。人を元気にするモノ、心身のバランスを整えるモノを薬用として用いてきました。「ダイエット」は「健康であること」を目的とし、痩せることではありません。

F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31