

2012年 9月 平成24年

長月 September



オオバナサルスベリ。タイの首都バンコクの街路樹にある。夏に行くといつも果実がついている。3月にベトナムに行った時に初めて見る事が出来き、感激した。10mを超す葉の茂った木に綺麗な花が咲いている。葉をバナバ茶としてフィリッピン、インドネシア、タイなどで昔から飲まれている。

秋になると湿度が低くなり、胃内の水の状態も良くなる。胃が元気になり「食欲の秋」と言われる。逆に湿度の多い梅雨～夏は、胃内の水が多くなり食欲が落ちる。

Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30