

2012年 3月 平成24年

弥生 March



ユリ科のノシラン (Ophiopogon jaburan) です。高さ30cm位、葉が横に寝て80cm位のドーム状になり、夏に葉の中に白い花を咲かせます。花柄が平べったいのでこの名前がついているようです。年末から2月にかけて、果実がブルーサファイアの様に色付き大変目立ちます。薬用には使いません。この仲間のジャノヒゲ (龍の髭) の根の肥大部を麦門冬 (ばくもんどう) と言い、肺が乾いた時に出る咳に麦門冬湯に配合して用います。

| Th | F | Sa | Su | M | Tu | W | Th | F | Sa | Su | M  | Tu | W  | Th | F  | Sa | Su | M  | Tu | W  | Th | F  | Sa |    |    |    |    |    |    |    |
|----|---|----|----|---|----|---|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2 | 3  | 4  | 5 | 6  | 7 | 8  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |