

2012年 2月 平成24年

如月 February



2月に入り、春を感じ草木の芽が動き出しました。クサギの芽をマジマジと見たことがありませんでしたが、写真に撮ってみると、濃い紫色です。種子の青色に赤色が少し入ってこの色になるのかなと思いました。宮崎県椎葉村ではクサギの若葉を食用とし、湯がいた後に油で炒め、ご飯と混ぜヤマメと合わせるたり、味噌汁の具に、また、ご飯にまぜたものをクサギナメシして食べられてきました。薬用では、リウマチ、高血圧、寝小便予防、皮膚病、小児の疳の虫、さらに蚊除けなどに用います。クサギ豆腐、クサギの葉の油炒めを椎葉村役場の方に頂きました。湯通ししてあるので、臭いもなく結構美味しかったです。是非食べてみて下さい。

W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29