

2011年 9 月 平成23年

長月 September



ウコンは、ショウガ科の植物で、葉の中から秋に花を咲かせます。花は下の黄色い部分です。秋ウコンとも言います。根茎は黄色で、食用でターメリックと言い、カレーの時に用います。抗炎症、かゆみ止めなどの効果があります。園では、ウコン・黄柏（キハダの樹皮）の粉末をいれた軟膏「中黄膏」を作っています。アトピー性の湿疹のかゆみ止め、ニキビに効果があるようです。

Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30