

2011年 7 月 平成23年

文月 July



ウオーターミント（シソ科）20cm 位の穂状の花を咲かせています。園には25種のミントがあります。ウオーターミントはさわやかな香りがします。メントールを主成分とする香りの成分、精油を含みます。漢方の考えでは、ミントの性質は涼。ミント風呂で温まり、外に出ると身体が冷えます。

F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30