

2011年 6 月 平成23年

水無月 June



スイカ：上が雄花、下が雌花。果肉・果皮には利尿作用。果汁をスイカ糖に、糖分の補給と利尿。多食すると冷えすぎるので注意。種子は大茴香をまぶし炒り食す。

W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30