

こだちあろえ（ゆり科）

2007 3月 (mar.)

日	月	火	水	木	金	土
SAN	MAN	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



『春うらら 阿蘇の草原 朝冷えにまだまだ高く 霜柱たつ』
コダチアロエ（木立アロエ）です。別名キダチアロエとも言います。薬用部位は肥大した葉部で、下剤、健胃、火傷に用います。緩下成分としてはアロエエモジン、バルバロイン等が含まれていますが、薬用のアロエ（Aloe ferox 等の葉から得た液汁を乾燥したもの）よりは効果は弱いですね。痩せるのに下剤の入った健康食品をとる人がいます。たしかに下痢をして痩せますが、

腸が炎症等を起こしたりしています。痩せる健康食品で下痢などがひどくなったときは、止めるなど、使用に御注意下さい。