

ほとけのざ (しそ科)

2007 2月 (Feb.)

日 SAN	月 MAN	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3



『ホトケノザ 蓮華座にすわる 花5輪 毒草であり 薬草であり』（河童）

春の七草のホトケノザではありません．本当のシソ科のホトケノザです．名の由来は、葉を蓮華座に見立て、花を蓮華座に座る仏にたとえてつけられたようです．

今年は暖かいのか，早々と正月から花をつけていました．ホームページ，本などを見ると有毒と書いてあります．そこで中国の ” 中薬大事典 ” をみてみましたら．れっきとした薬用植物です．全草を宝蓋草（ホウガイソウ），接骨草等といいます．性は温，味は辛苦．腫れを消し，止傷，筋骨疼痛，四肢のしびれ，打撲傷等を治すと記してあります．成分は葉にイリドイド配糖体を含むようです．

” 薬用だと思って安易に使用しないで下さい．私は食べていませんが，今年，市販の七草にシソ科のホトケノザが入った商品がありました．中毒の情報は入っていません ”

（2007年2月熊薬ホームページ今月の薬用植物より 矢原正治）