

なずな (あぶらな科)

2007

1月 (Jan.)

日	月	火	水	木	金	土
SAN	MAN	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



『ペンペンの草，吸い物，あえ物，おひたしに』

ペンペン草と言われるナズナは中国の古書「本草綱目」に”五臓を利し，目を明らかにし，胃を益す”とあり，薬用として用いられていることが記されています。民間薬では全草を，目の充血に。他に利尿，解熱，止血，高血圧等に。また，下痢，腹痛には葉や根を黒焼にして用いると言われています。

ペンペン草の名の由来は，ナズナの果実が三角形の形をして，三味線のバチに似ていることからついたと言われています。

(2007年1月熊薬ホームページ今月の薬用植物より 矢原正治)